

2025年 秋短期教室日程表

【短期教室 はじめて体験コース】



	日程	種目	時間	対象	定員	レベル・内容	料金	
S1	9/23（火・祝）	水泳	9：15～10：15	小学生	各10名	水慣れ （顔付け・もぐる・浮く等） ～ 息なしクロール8m	500円 （税込）	
S2			10：30～11：30	幼児				
S3	10/13（月・祝）		9：15～10：15	小学生				
S4			10：30～11：30	幼児				
S5	11/3（月・祝）		9：15～10：15	小学生				
S6			10：30～11：30	幼児				
T1	9/23（火・祝）	体育	9：15～10：15	幼児				マット運動 ・ 逆上がりに挑戦
T2			10：30～11：30	小学生				
T3	10/13（月・祝）		9：15～10：15	幼児				
T4			10：30～11：30	小学生				
T5	11/3（月・祝）		9：15～10：15	幼児				
T6			10：30～11：30	小学生				



セントラルフィットネスクラブ **八王子店**
TEL.042-648-6789 〒192-0065 東京都八王子市新町2-5 西野ビルディング

