

中学生・高校生対象

インストラクターの指導つき

マシンジム体験会

参加費500円(税込)/1名

1～2名まで(親子での体験もOK！！) トレーニング体験後は自由に施設をご利用いただけます。									
コース	日程		トレーニング体験時間	定員	コース	日程		トレーニング体験時間	定員
A	8月3日	(月)	11：00～11：30	2	B	8月3日	(月)	14：00～14：30	2
C	8月4日	(火)	11：00～11：30	2	D	8月4日	(火)	14：00～14：30	2
E	8月8日	(土)	11：45～12：15	2	F	8月8日	(土)	17：30～18：00	2
G	8月18日	(火)	11：00～11：30	2	H	8月18日	(火)	14：00～14：30	2
I	8月22日	(土)	11：45～12：15	2	J	8月22日	(土)	17：30～18：00	2
K	8月24日	(月)	11：00～11：30	2	L	8月24日	(月)	14：00～14：30	2
M	8月25日	(火)	11：00～11：30	2	N	8月25日	(火)	14：00～14：30	2
O	8月29日	(土)	11：45～12：15	2	P	8月29日	(土)	17：30～18：00	2

グループで参加(5名～20名まで)						
コース	日程		トレーニング体験時間	施設利用終了時間	備考	定員
①	8月5日	(水)	10：00～10：30	11:00	・WEBから代表者の方がお申込みをお願い致します。 ・仲よしのグループ・同じ部活など、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。 ・休館日を利用した体験会の為、スパエリア・プールはご利用いただけません。	20
②	8月5日	(水)	11：00～11：30	12:00		20
③	8月19日	(水)	10：00～10：30	11:00		20
④	8月19日	(水)	11：00～11：30	12:00		20
⑤	8月26日	(水)	10：00～10：30	11:00		20
⑥	8月26日	(水)	11：00～11：30	12:00		20

- 【予約～当日流れ】
- ホームページからご予約お願いします。
(セントラルスポーツ八戸→スタッフボイス→中学生・高校生ジム体験会)
 - 空き状況を確認し、予約の確定をメール送らせていただきます。
 - 当日は5分前を目安にお越しください。
 - ジムエリアにて、トレーニングマシンの使用方法について、説明致します。(3～5種類ほど)
 - A～Pのコースにお申込みの場合は1日施設をご利用いただけます。
 - ①～⑥のコースにお申込みの場合は施設利用終了時間までジムエリアをご利用いただけます。
(その後、30分以内にご退館をお願いします)

- 【もちもの】
- 体験料(500円)
 - 運動出来る服装
 - 室内シューズ
 - 飲み物(自販機はございます)
 - その他必要なもの

- 【その他】
- 各日程定員が設定されていますので、ご予約できない場合がございます。
 - 予約確定はメールでお知らせ致します。
 - キャンセルにつきましては、参加日前日の18：00までにご連絡をお願い致します。
連絡をいただいた場合のみ、日程変更が可能です。
- ※水曜日の電話受付時間は15：00～18：30となります。(スクール練習日のみ)

