

セントラルスポーツの はつらつ健康運動スクール

- 体力測定実施
- 楽しく筋トレ実施!
- 少人数でしっかり見てもらえる



日程 毎週 水曜日 14:00~15:00

参加費 3,300円 (税込) / 月4回 または、1回 880円 (税込)

定員 10名

対象 筋力UP・歩行動作改善・動かしやすい体づくり・
健康寿命を延ばしたい方

※お申込みについては、クラブ受付にて承ります。

※初回については、お電話でのご予約も可能です。まずは、お気軽にご連絡くださいませ。



オトクな情報盛りだくさん! 詳しくはこちらから▶

ジムスタ伊勢原

検索



セントラルスポーツ

GYM & STUDIO

伊勢原駅前

tel.0463-96-5010

【営業日】月・火・水・金 / 9:00~23:00 木 / 9:00~14:00

土 / 10:00~21:00 日・祝 / 10:00~20:00

※本曜日が祝日の場合は10:00~14:00の営業となります。

【休館日】季節休業日 【住所】〒259-1132 神奈川県伊勢原市桜台1丁目3-3 いせはらcom(旧東急ビル) 4F

「小田急線伊勢原駅」南口徒歩1分 駐車場350台完備 3時間まで無料
以降30分ごと100円(税込)

駐車場は24時間ご利用いただけますが、いせはらcom駐車場側出入口は10:00~20:00までのご利用となります。それ以外の時間はそうてつローゼン側出入口からエレベーターにてご来店ください。



※このチラシに掲載されている内容はクラブによっては開催されていない場合がございます。詳細につきましてはクラブまでお問い合わせください。※写真はイメージです。