LESSON SCHEDULE 和歌山市駅

2025年4月～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ジムエリアのみ営業（スタッフ対応時間なし） ※スタジオを多目的スペースとしてご利用いただけます。					9:00 - 10:00 キッズ体育（児童）	9:00 - 10:00 キッズ体育（児童）
	10:10 - 11:10 HOTヨガ 前北	10:10 - 11:10 HOTヨガ 山岸		10:10 - 11:10 HOTヨガ 柴本	10:00 - 11:00 キッズ体育（幼児）	10:00 - 11:00 キッズ体育（幼児）
	11:20 - 12:20 HOTピラティス 久保	11:20 - 12:20 HOTヨガ 前北	NEW 11:50 - 12:30 ヨガ CSLive REC	11:20 - 12:20 HOTピラティス 柴本	11:00 - 12:00 キッズ体育（児童）	11:00 - 12:00 キッズ体育（幼児）
	12:40 - 13:20 シンプルエアロ CSLive REC	12:40 - 13:20 パワーヨガ CSLive REC	12:40 - 13:10 エアロサーキット CSLive REC	12:40 - 13:20 パワーヨガ CSLive REC	NEW 13:00 - 14:00 HOTヨガ 亀田	
	13:30 - 14:10 スムース&ヒーリング CSLive REC	13:30 - 14:00 X-CORE DANCING CSLive REC	13:20 - 14:00 コアボールストレッチ	13:30 - 14:10 Lati Lati CSLive REC	14:10 - 15:10 HOTヨガ 横山	14:00 - 15:00 キッズ体育（幼児）
	NEW 14:20 - 14:50 みんなでトレーニング	NEW 14:10 - 14:40 ビューティプロジェクト SHISEI～ゆがみ～ CSLive REC	NEW 14:10 - 14:50 ピラティス CSLive REC	14:20 - 14:50 リズムCAMP CSLive REC	15:30 - 16:10 パワーヨガ CSLive REC	15:00 - 16:00 キッズ体育（児童）
	15:30 - 16:30 キッズ体育（幼児）	15:30 - 16:30 キッズ体育（幼児）	15:30 - 16:30 キッズ体育（幼児）	15:30 - 16:30 キッズ体育（幼児）		
	16:30 - 17:30 キッズ体育（児童）	16:30 - 17:30 キッズ体育（児童）	16:30 - 17:30 キッズ体育（児童）	16:30 - 17:30 キッズ体育（児童）		
	17:30 - 18:30 キッズ体育（児童）		17:30 - 18:30 キッズ体育（児童）			
		18:30 - 19:30 HOTヨガ 箕浦				
	19:30 - 20:30 HOTヨガ 山岸	19:40 - 20:40 HOTヨガ 箕浦	19:30 - 20:30 HOTヨガ 久保			
	20:40 - 21:40 HOTヨガ 横山	21:00 - 21:30 リズムCAMP CSLive REC	20:40 - 21:40 HOTピラティス 久保	21:00 - 21:30 エアロサーキット CSLive REC		

STUDIO yogapis

女性専用HOTヨガスタジオ

［対象会員区分］

ヨガピス / ジム＆ヨガピス

ヨガピスフリー（月8回 or 無制限）

CSLive

当社オリジナル映像配信プログラム

［ LIVE ］ ライブ配信　［ REC ］ 録画配信

★ヨガピス・ヨガピスフリー（月8回 or 無制限）区分の方は“クラブ利用カード”が必要となります。