

1月12日(月)

成人の日レッスンスケジュール

営業時間 10:00～19:00(運動施設利用は18:45まで)

	スケジュール
10:00	 <div>10:20～11:00 ピラティス 加藤</div>
10:30	
11:00	<div>11:20～12:00 ボディメイクサーキット 加藤</div>
11:30	
12:00	<div>12:20～13:00 ZUMBA 加藤</div>
12:30	
13:00	<div>13:30～14:10 健康太極拳 齋藤</div>
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	<div>16:00～17:00 キッズ体育スクール</div>
16:30	
17:00	<div>17:00～18:00 キッズ体育スクール</div>
17:30	
18:00	<div>17:00～18:00 キッズ体育スクール</div>
18:30	
19:00	

★レッスンご参加にあたって★

- ▶レッスンへのご参加はスタジオ入口の”予約台帳”への記入が必要です。
 - ▶レッスン開始70分前よりご予約を開始いたします。
11:00開始のレッスンにつきましては10:00からご予約開始となります。
 - ▶定員は、ステップ台を使用するレッスンは12名(※)、バイクレッスンは6名、それ以外は20名となります。
- ※シェイプパンプやステップレッスンが該当します。



健康を
分かち合おう。

お友だち紹介制度

紹介者にも入会者にも、嬉しい特典をご用意しています。

お友だち紹介制度



紹介者特典

Fitness Naviポイント
100ポイント
プレゼント

【対象者】在籍の会員様に限る。

入会者特典

Fitness Naviポイント
登録手数料 **0円** + **100ポイント**
プレゼント

【対象者】過去1年間に在籍履歴がない方かつ最低2ヶ月間在籍を条件とさせていただきます。

【紹介キャンペーンのお知らせ】

ご家族と・ご友人と
楽しいフィットネスライフは
いかがでしょうか？

セントラルスポーツジムスタ新浦安 047-712-8135