

# 1月12日(月) 成人の日レッスンスケジュール

営業時間 10:00~19:00(運動施設利用は18:45まで)

スケジュール	
10:00	
10:30	10:20~11:00 ピラティス 加藤
11:00	
11:30	11:20~12:00 ボディメイクサー キット 加藤
12:00	
12:30	12:20~13:00 ZUMBA 加藤
13:00	
13:30	13:30~14:10 健康太極拳 斎藤
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	16:00~17:00 キッズ体育スクール
16:30	
17:00	
17:30	17:00~18:00 キッズ体育スクール
18:00	
18:30	17:00~18:00 キッズ体育スクール
19:00	

## ★レッスンご参加にあたって★

- ▶レッスンへのご参加はスタジオ入口の“予約台帳”への記入が必要です。
- ▶レッスン開始70分前よりご予約を開始いたします。11:00開始のレッスンにつきましては10:00からご予約開始となります。
- ▶定員は、ステップ台を使用するレッスンは12名(※)、バイクレッスンは6名、それ以外は20名となります。  
※シェイプパンプやステップレッスンが該当します。



## お友だち紹介制度

紹介者にも入会者にも、嬉しい特典をご用意しています。

### お友だち紹介制度



おどなからキッズへ  
キッズからおとなへ  
紹介OK!



LINEや  
メールで  
簡単に紹介が  
できます！

#### 紹介者特典

Fitness Naviポイント  
**100ポイント**  
プレゼント

【対象者】在籍の会員様に限る。

#### 入会者特典

登録手数料 **0円 + 100ポイント**  
プレゼント

【対象者】過去1年間在籍履歴がない方かつ最低2ヶ月間  
在籍を条件とさせていただきます。

【紹介キャンペーンのお知らせ】  
ご家族と・ご友人と  
楽しいフィットネスライフは  
いかがでしょうか？

セントラルスポーツジムスタ新浦安 047-712-8135