

11月3日(月)

文化の日レッスンスケジュール

営業時間 10:00～19:00(運動施設利用は18:45まで)

	スケジュール
10:00	10:20～11:00 ピラティス 加藤
10:30	
11:00	11:20～12:00 ボディメイクサーキット 加藤
11:30	
12:00	12:20～13:00 CSLive パワーヨガ
12:30	
13:00	【REC配信】
13:30	13:50～14:30 ZUMBA 川上
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	17:00～18:00 キッズ体育スクール
16:30	
17:00	17:00～18:00 キッズ体育スクール
17:30	
18:00	17:00～18:00 キッズ体育スクール
18:30	
19:00	

★レッスンご参加にあたって★

- ▶レッスンへのご参加はスタジオ入口の”予約台帳”への記入が必要です。
 - ▶レッスン開始70分前よりご予約を開始いたします。
11:00開始のレッスンにつきましては10:00からご予約開始となります。
 - ▶定員は、ステップ台を使用するレッスンは12名(※)、バイクレッスンは6名、それ以外は20名となります。
- ※シェイプパンプやステップレッスンが該当します。



健康を分かち合おう。

お友だち紹介制度

紹介者にも入会者にも、嬉しい特典をご用意しています。

お友だち紹介制度



おとなからキッズへ
キッズからおとなへ
紹介OK!



LINEやメールで簡単に紹介ができます!

紹介者特典

Fitness Naviポイント
100ポイント
プレゼント

【対象者】在籍の会員様に限る。

入会者特典

Fitness Naviポイント
登録手数料 **0円** + **100ポイント**
プレゼント

【対象者】過去1年間で在籍履歴がない方かつ最低2ヶ月間在籍を条件とさせていただきます。

【紹介キャンペーンのお知らせ】
ご家族と・ご友人と
楽しいフィットネスライフは
いかがでしょうか？

セントラルスポーツジムスタ新浦安 047-712-8135