

5月6日(火)

みどりの日振替休日レッスンスケジュール

営業時間 10:00~19:00(運動施設利用は18:45まで)

スケジュール	
10:00	
10:30	10:20~10:50 股関節開放ヨガ 堀川
11:00	股関節の動きを感じて膝腰を楽にしましょう!
11:30	11:00~11:30 シンプルエアロ 堀川
12:00	90s J-POPで踊って歌って明日からもまた頑張ろう!
12:30	11:50~12:30 ピラティス 國嶋
13:00	12:50~13:30 マッスルリリースバーストレッチ 國嶋
13:30	定員15名
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	16:00~17:00 キッズダンススクール
16:30	
17:00	17:00~18:00 キッズダンススクール
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	

★レッスンご参加にあたって★

- ▶レッスンへのご参加はスタジオ入口の”予約台帳”への記入が必要です。
- ▶レッスン開始70分前よりご予約を開始いたします。11:00開始のレッスンにつきましては10:00からご予約開始となります。
- ▶定員は、ステップ台を使用するレッスンは12名(※)、バイクレッスンは6名、それ以外は20名となります。
- ※シェイプパンプやステップレッスンが該当します。



特別紹介キャンペーン

ご紹介者もご入会者も
月会費 半月分 **0円**

キャンペーン期間 4.1(火) ≫ 5.31(土)

紹介者にも入会者にも嬉しい特典



おとなからキッズへ 紹介OK!
キッズからおとなへ

LINEやメールで簡単に紹介ができます!

<p>フィットネス紹介者特典</p> <p>月会費半月分 0円</p> <p>【対象者】期間中、在籍の会員様に限る。</p>	<p>フィットネス入会者特典</p> <p>登録手数料 3ヶ月目月会費半月分 無料 + 0円</p> <p>【対象者】過去2ヶ月間在籍履歴のないお客様かつご入会から3ヶ月(半月入会の場合2.5ヶ月)継続が特典付与の条件となります。</p>
---	--

※期間中のキャンペーン特典との併用はできません。月会費の割引対象はキャンペーン期間中で最大1ヶ月分までとさせていただきます。
 ※WEB入会でお申込みの場合、前引額での月会費を半額にさせていただきます。
 ※入会者の3ヶ月間在籍を条件とします。一人の紹介者が複数の入会者を紹介することは可能ですが、期間中紹介者の割引額は1回(最大半月分期間)までとします。
 ※一部実施していない店舗がございます。詳細は、クラブホームページをご覧ください。 ※クラブにより最終営業日が異なります。



セントラルスポーツジムスタ新浦安 047-712-8135