

5月5日(月)

こどもの日レッスンスケジュール

営業時間 10:00~19:00(運動施設利用は18:45まで)

スケジュール	
10:00	
10:30	10:30~11:10 ヨガ 加藤
11:00	
11:30	11:30~12:10 ピラティス 加藤
12:00	
12:30	12:30~13:10 ZUMBA 川上
13:00	
13:30	13:35~14:15 太極拳 齋藤
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	16:00~17:00 キッズ体育スクール
16:30	
17:00	17:00~18:00 キッズ体育スクール
17:30	
18:00	18:00~19:00 キッズ体育スクール
18:30	
19:00	

★レッスンご参加にあたって★

- ▶レッスンへのご参加はスタジオ入口の”予約台帳”への記入が必要です。
- ▶レッスン開始70分前よりご予約を開始いたします。11:00開始のレッスンにつきましては10:00からご予約開始となります。
- ▶定員は、ステップ台を使用するレッスンは12名(※)、バイクレッスンは6名、それ以外は20名となります。
- ※シェイプパンプやステップレッスンが該当します。



CSLive HOME
Cheerful, Friendly and Powerful!!

暮らしの中に、フィットネスを!
**いつでも どこでも
人気レッスンが受け放題**

CSLive HOME はここがオススメ

- ☒ 新入会様様のクラブライフをサポート!
レッスン動画をWEBでいつでもご覧いただけるので、運動の習慣化に役立ちます! **スタジオレッスン**への参加に慣れな方にもおすすめです。
- ☒ スタジオレッスンが好きな会員様にも!
豊富なレッスンや@HOME会員様限定レッスンなど多数のコンテンツをご用意しています! **スタジオレッスン**だけでは物足りないという皆さまにもおすすめです。
- ☒ 今週ちょっと忙しい時にも!
今週はちょっと忙しくておまわりクラブに行けなかった...そんな時にもしっかり運動機会を確保しましょう! 自宅でもたまにはご家族と一緒にフィットネス♪

PRICE 月額料金でライブレッスンやエクササイズ動画が見放題!
セントラルスポーツ会員様だけの特別価格でご登録いただけます♪

通常価格 月額 3,300円 (税込)	セントラルスポーツグループ 会員様特別価格 月額 1,100円 (税込)
------------------------	--

全国のセントラルスポーツグループ会員様がご入会いただけるコース区分です。
セントラルスポーツ(ジム24・ヨガピス会員も含む)およびザバススポーツクラブ在籍会員様が対象となります。

※キッズスクール・カルチャー在籍会員の保護者様も対象となります。※CS Live @HOME見放題会員(セントラルスポーツ会員)の登録時に、在籍スポーツクラブの会員番号をご入力ください。なお、在籍店舗ご退会後も、CS Live @HOMEはセントラルスポーツ会員番号でご継続いただけます。

ご利用方法

2次元バーコードを読み取り「無料会員登録」に進みください!

31日間のお試し視聴OK!!

入会手続き完了後、31日間すべての動画を無料で視聴いただけます。

※無料試聴(お試し視聴)期間終了後、初月月額1,100円(税込)が課金されます。会員登録をされない場合は、31日間の無料視聴期間中に自身で退会のお手続きをお願い致します。

※4/1に入会手続きをされたお客様は5/1 23:59に無料試聴期間が終了し、翌5/2に5月分月額1,100円(税込)が発生します。



セントラルスポーツジムスタ新浦安 047-712-8135