

1月 January

1週目/マット・鉄棒
2週目/鉄棒・跳び箱
3週目/跳び箱・マット
4週目/マット・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 February

1週目/鉄棒・跳び箱
2週目/跳び箱・マット
3週目/マット・鉄棒
4週目/鉄棒・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 建国記念の日	13 振替休日	14 バレンタイン	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

3月 March

1~3週目体育進級チェック
18日ダンス進級チェック
★春のスノーキャンプ★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひなまつり	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月 April

1週目/マット・鉄棒
2週目/鉄棒・跳び箱
3週目/跳び箱・マット
4週目/マット・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

5月 May

1週目/鉄棒・跳び箱
2週目/跳び箱・マット
3週目/マット・鉄棒
4週目/鉄棒・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12 母の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 June

1~4週目体育進級チェック
24日ダンス進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 父の日	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月 July

1週目/マット・鉄棒
2週目/鉄棒・跳び箱
3週目/跳び箱・マット

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 たなばた	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 August

1週目/鉄棒・跳び箱
2週目/跳び箱・マット
3週目/マット・鉄棒
4週目/鉄棒・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 山の日	13 振替休日	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月 September

1~4週目体育進級チェック
23日ダンス進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					

10月 October

1週目/マット・鉄棒
2週目/鉄棒・跳び箱
3週目/跳び箱・マット
4週目/マット・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 November

1週目/鉄棒・跳び箱
2週目/跳び箱・マット
3週目/マット・鉄棒
4週目/鉄棒・補助種目

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

12月 December

1~3週目体育進級チェック
16日ダンス進級チェック
★冬のスノーキャンプ★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 クリスマス	26	27	28
29	30	31				