

明るく仲良く元気よく!!

センちゃん

ラルちゃん

January 1月

1-3 冬休み
1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2	3	4	5	6	7
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	🌸🌸🌸🌸👶			

February 2月

1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 バレンタイン	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28	🍪🍌👶			

March 3月

1~7 マット進級チェック
8~14 跳び箱進級チェック
15~21 鉄棒進級チェック
ダンス20日 進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ひなまつり
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ホワイトデー	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April 4月

1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29 昭和の日

May 5月

1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 母の日	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	🏆🏆🏆		

June 6月

1~7 マット進級チェック
8~14 跳び箱進級チェック
15~21 鉄棒進級チェック
ダンス26日 進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 父の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July 7月

★サマーキャンプ★
1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 たなばた	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

August 8月

8月18日の練習は9月中に
振替練習をお願いします
1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	🍉🌻	

September 9月

1~7 マット進級チェック
8~14 跳び箱進級チェック
15~21 鉄棒進級チェック
ダンス26日 進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

October 10月

1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	👻🎃🎃			

November 11月

1・3週目 マット・跳び箱
2・4週目 マット・鉄棒

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 初霜の日	24	25
26	27	28	29	30		

December 12月

★スノーキャンプ★
1~7 マット進級チェック
8~14 跳び箱進級チェック
15~21 鉄棒進級チェック
ダンス26日 進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31 お祭りや クリスマス	25	26	27	28	29	30

