

2025年冬 キッズ体育 はじめて体験

キッズ体育 一般参加者限定【はじめて体験1日コース(各60分)】 参加費:500円

コース名	日程		時間	対象	定員	内容
T-1	2/11	水祝	9:00~	幼児	6	マット・とびばこ
T-2	2/11	水祝	10:00~	児童	6	マット・とびばこ
T-3	2/23	火祝	9:00~	幼児・児童	6	マット・とびばこ
T-4	3/20	金祝	9:00~	幼児・児童	6	マット・とびばこ
T-5	3/22	日	9:00~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-6	3/23	月	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-7	3/23	月	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-8	3/24	火	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-9	3/24	火	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-10	3/26	木	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-11	3/26	木	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-12	3/27	金	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-13	3/27	金	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-14	3/28	土	9:00~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-15	3/28	土	10:00~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-16	3/28	土	14:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-17	3/28	土	15:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-18	3/29	日	9:00~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-19	3/30	月	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-20	3/30	月	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-21	3/31	火	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-22	3/31	火	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-23	4/29	水祝	9:00~	幼児・児童	6	マット・とびばこ
T-24	4/30	木	15:30~	幼児	6	マット・とびばこ・てつぼう
T-25	4/30	木	16:40~	児童	6	マット・とびばこ・てつぼう

【通常クラス参加体験
1日コース(各60分)
参加費:500円(税込)

- ①幼児クラス
(月・火・木・金)15:30~
(土)10:00~/14:30~
- ②児童クラス
(月・火・木・金)16:30~
(火・金)17:30~
(土)9:00~/15:30~
(日)9:00~

「はじめる」が効果的!

コーディネーション能力とは、状況に合わせて「体の動き」や「力の加減」を調整する様々な種類の能力のことです。これらを鍛えることで、運動能力の向上につながります。

幼児期から児童期は神経系の発達が著しく、神経回路が形成されていく大切な時期なので運動が欠かせないのです。



5歳までに驚くほど神経が発達!
早いうちにはじめよう。

