

「セントラルスポーツだから」

すこやかなココロを育む

技術指導だけでなく
心身の成長を目指す指導。

「やさしい心」と「強い身体」を持った人に成長していただくため、
そしてお客様の明るい未来のために
「セントラルスポーツ訓」の6つの言葉の意味を大切に
お客様の指導にあたっています。



明るく

- 1 練習に喜んで参加しよう
- 2 明るく大きな声で挨拶をしよう
- 3 明るく大きな声で返事をしよう

日常生活で期待されるお子様の行動

- ✓ クラブ以外でも基本的な挨拶ができる
- ✓ クラブ以外でも、大きな声で返事ができる

主な指導対象

水泳 25～19級 体育 25～20級 ダンス 25～21級

仲よく

- 1 お友達を思いやろう
- 2 みんなと協力して行動しよう

日常生活で期待されるお子様の行動

- ✓ 幼稚園・小学校でもお友達と仲よくできる
- ✓ 他人を思いやり仲よくできる
- ✓ お手伝いを進んで行える

主な指導対象

水泳 18～16級 体育 19～17級 ダンス 20～18級

元気よく

- 1 「セントラルスポーツ訓」を元気よくみんなと大きな声で唱和しよう
- 2 元気よく準備体操をしよう
- 3 大きな声で元気よく挨拶、返事をしよう

日常生活で期待されるお子様の行動

- ✓ きびきびとした態度や行動ができる
- ✓ 大きな声で挨拶、返事ができる

主な指導対象

水泳 15～13級 体育 16～14級 ダンス 17～15級

磨けよ心

- 1 練習道具を大切に扱おう
- 2 練習中、お友達と集団行動をとろう
- 3 年少者の面倒を見よう
- 4 「みんなの約束」を理解して守ろう

日常生活で期待されるお子様の行動

- ✓ 社会のルール・マナーを守ることができる
- ✓ 身じたくや片付け、整理整頓できる

主な指導対象

水泳 12～10級 体育 13～10級 ダンス 14～10級

鍛えよ身体

- 1 練習を休まず、がんばろう
- 2 お友達と競い合い、がんばろう
- 3 最後まであきらめないで練習しよう

日常生活で期待されるお子様の行動

- ✓ 何事も最後までやり遂げることができる
- ✓ 努力することの大切さを理解できる

主な指導対象

水泳 9～7級 体育 9～6級 ダンス 9～5級

今日もみんなで頑張ろう

- 1 練習場の入退場の際に自主的に一礼しよう
- 2 お友達と練習の楽しさを共有(分かち合う)しよう
- 3 積極的に練習に取り組もう
- 4 年少者のお手本になろう

日常生活で期待されるお子様の行動

- ✓ 感謝する気持ちが持てるようになる
- ✓ 意欲的に練習に参加するようになる
- ✓ 高い目標を持ちチャレンジするようになる

主な指導対象

水泳 6～1級 体育 5～1級 ダンス 4～1級