

キッズ体育スクールのご案内

スクール会員 入会諸費用（税込価格）

コース名	登録手数料	会員カード発行手数料	月会費		
			週1回	週2回	週3回
ベビー（1才～3才未満）【週1回のみ】 ベビーミックス（1才～3才未満）【水泳・体育】	1,100円	1,100円	7,700円	11,550円	-
幼児（3才～年長）	平日コース	1,100円	7,700円	11,550円	15,400円
児童（小・中学生）	土日コース	1,100円	8,470円	12,650円	16,940円
ミックス（3才～） 【水泳・体育・ダンスより選択】	平日コース	1,100円	-	11,550円	15,400円
	土日コース※	1,100円	-	12,650円	16,940円

（※）練習日のいずれか、または全てを土日クラスでご登録の場合は土日コースとなります。

- 月会費+550円でスマートサービスにご加入いただけます。
- 振替練習は「平日コース」「土日コース」の区分に関係なくお越し頂けます。
- ベビーコースは振替制度をご利用いただけません。

指定用品（税込価格）

2023年7月～

	Tシャツ 100～150・S・M・L	ハーフパンツ 100～150・S・M・L	指定バッグ
幼児・児童	2,640円	3,960円	3,300円

●当クラブのスクール（ベビー体育を除く）では指定のユニフォーム（Tシャツ・ハーフパンツ）及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。

練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。
- 1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。
- 練習回数は週1コースは年間45回、週2コースは年間90回、週3コースは135回です。

各種手続きについて

※お電話でのお手続きは承れません。

- 【退会】毎月10日迄のお手続きで当月末退会。
- 【コース変更】毎月10日迄のお手続きで翌月より変更。手数料無料。
- 【クラス変更】毎月月末迄のお手続きで翌月より変更。手数料無料。
- 【休会】毎月10日迄のお手続きで翌月より休会。1～6ヶ月まで可。手数料¥1,650/月。

振替練習制度について

- 体調不良、その他の理由で練習をご欠席される場合は振替練習が可能となります。
- 振替可能回数週1コースは月に2回、週2コースは月に4回、週3コースは月に6回まで振替可能です。
- 振替はご欠席当月～翌月末までとさせていただきます。
- 練習を欠席される場合は**練習開始15分前までに**セントラルスポーツKIDSアプリよりご登録ください。
※事前に欠席登録がされていない場合は、お振替の登録はできません。
- 振替は予約制となっております。セントラルスポーツKIDSアプリよりご登録の上ご参加ください。
- 欠席・振替の登録は前月16日より受付致します。（欠席予定日前への振替も可能です）
- 振替登録は午前のクラスは当日AM7時迄、午後のクラスは当日12時（正午）迄可能です。
※振替につきましてはレッスン回数を保障する制度ではございません。
- 定員に達しますと締め切りますので振替頂けないケースもございます。
- セントラルスポーツKIDSアプリのダウンロード・利用登録につきましては別紙をご参照ください。

ご入会手続きにご用意いただくもの

登録手数料

会員カード発行料

月会費 2ヵ月分

指定金融機関のキャッシュカード・届出印

ゆうちょ・三井住友・みずほ・三菱UFJ・りそな銀行の各本支店

指定用品代

●入会諸費用のお支払いはクレジットカードも可能です。

●当クラブでは、月会費のお支払いを上記の指定金融機関より口座振替させていただきます。会費は前納制となっております。毎月28日に翌月分の月会費を引き落としさせていただきます。



タイチャレ進級項目一覧

キッズ体育スクールは幼少期から児童期の子どもたちを対象に、発育・発達に応じて様々な運動を経験させることによって、楽しみながら基礎体力や運動感覚を養うこと、総合的な運動をすることによりバランスよく運動能力を向上させることを目的としたスクールです。

ベビーコース (1才～3才未満)

1才～3才未満のお子様を対象に保護者の方と運動を楽しみながらスキンシップを深めるクラスです。乳児の柔軟な身体を利用し、運動を通して「空間知能」や「知的能力」を高めます。

幼児コース (3才～未就学児)

色々な遊びを通じて運動の初歩的な動きを身につけ、体育遊びへと指導し基礎運動能力を養います。日常生活に必要な運動を含めて練習します。

児童コース (小学生～)

各種目の運動を適切に指導することにより、運動の方法や基礎技術を習得させ強靱な身体及び体力の向上を図ります。学校教育に必要な運動を含めて練習します。

	マット	跳び箱	鉄棒
25級	グーバージャンプ	グージャンプ (3回連続)	ぶら下がりがり・手 (10秒)
24級	壁倒立・腹 (10秒)	両足踏み切りジャンプ降り	足裏支持・ぶら下がりがり (5秒)
23級	V字バランス	馬乗り	ぶら下がりがり・手と足 (5秒)
22級	ケンケン跳び (5回連続)	支持開脚乗り	腕立で支持 (5秒)
21級	スキップ	その場横跳び越し	足抜き
20級	うさぎジャンプ (5回)	両足踏み切りジャンプ乗り・降り	足抜き尻上がり
19級	坂おり前転	横飛び越し	跳び上がり支持 (5秒)
18級	前転	開脚跳び乗り	ぶら下がりがり横移動
17級	ブリッジ	開脚跳び	跳び上がり支持・前回り降り
16級	首支持倒立	両足踏み切り乗り	斜め懸垂 (5回)
15級	坂おり後転	開脚跳び (横6段～)	逆上がり (坂付き: 45° 以上)
14級	後転	閉脚跳び (横6段～)	逆上がり (坂付き: 45° 以下)
13級	開脚前転	開脚跳び (縦6段～)	逆上がり
12級	開脚後転	台上前転 (縦4段～)	支持スイング
11級	壁倒立・背	台上前転 (縦6段～)	後ろ回り (膝曲げ)
10級	側転	開脚跳び (横8段)	後ろ回り (膝伸ばし)
9級	倒立ブリッジ	閉脚跳び (横8段)	足掛け上がり
8級	倒立前転	開脚跳び (縦8段)	前回り
7級	側転2回連続	台上前転 (縦8段)	逆上がり～伸膝後ろ回り～前回り
6級	助走～ホップ～側転	その場踏み切り倒立倒れ込み	飛行機跳び (足裏支持振り跳び)
5級	ロンダート	倒立倒れ込み (4段エバーマット)	飛行機跳び
4級	ロンダート～ジャンプ	前転跳び (横4段～)	振り出し足掛け
3級	転回跳び (エバーマット使用)	前転跳び (横6段～)	振り出し足掛け上がり
2級	転回跳び	前転跳び (縦6段～)	ともえ
1級	後転跳び	側転跳び (4段～)	ともえ～振り出し足掛け上がり

体育スクール時間割

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00～10:00						児童	児童
10:00～11:00						幼児	幼児
11:00～12:00						児童	ベビー 11:00～11:50
14:30～15:30						幼児	幼児
15:30～16:30	幼児		幼児	幼児	幼児	児童	児童
16:30～17:30	児童		児童	児童	児童	児童	
17:30～18:30	児童		児童	児童	児童		

☆進級テストについて☆

- 進級テストは3月・6月・9月・12月に行います。
 - テスト結果はセントラルスポーツKIDSアプリよりお知らせいたします。
 - 進級テスト当日に欠席された場合は、同一種目のテスト期間内に限り、振替先クラスで受けていただけます。
- ※ベビークラスには進級チェック制度はございません。

セントラルウェルネスクラブ 蒲生店

〒536-0005 大阪府大阪市城東区中央1丁目9-33 TEL06-6786-2311