

夏を涼しく!  
クールアクション 2025



夏は **プール** でととのえよう!

# 寝ころびP.O.O.L

トレーニング、水泳、仕事など…

疲れた身体をプールで癒しませんか?

寝ころんでリラックス♪ストレッチしてクールダウン♪

## 実施場所

25mプール  
ウォーキングコース内ギャラリー側

## 実施日時

8/3 ~ 8/31  
水 21:00~22:00  
日 12:00~13:00  
18:00~19:00

## 利用注意

キャップを着用してご利用ください

## オススメ

- プール利用後  
→ プール利用 → 寝ころびスペースで休憩
- サウナ利用後  
→ シャワー利用 → 寝ころびスペースで休憩