

春の1日体験教室

2つのコースから選べる

お子さまの“はじめて”
を応援します！

できるかな？を、やってみたい！に変える1日
選べる2つの体験コース

体験料
¥500
[税込]

通常クラス体験
1日コース

実際の曜日・時間で体験して
クラスの雰囲気を知りたいお子さまはこちら

はじめて体験
1日コース

はじめてのお子さま同士の
クラスに参加したいお子さまはこちら

24時間WEB予約OK

資料請求

スクールバス情報

スクール体験予約申込

はじめて体験・各種イベントWEB申込

店舗ページより「通常クラス体験」は
水色、「はじめて体験」は緑色のボタン
からお申し込みください。

はじめての方が多いため安心。はじめて1日体験コース！！

【スイミング1日体験教室】

コース	日程		時間	対象	定員	レベル
S-1	3/20	金	9：30～10：30	幼児・児童 (満3歳以上)	20名	水慣れ～クロール10Mまで
S-2	3/22	日	9：30～10：30			
S-3	3/28	土	9：30～10：30			
S-4	3/29	日	9：30～10：30			
S-5	3/30	月	9：30～10：30			
S-6	3/30	月	15：00～16：00			
S-7	3/31	火	9：30～10：30			
S-8	3/31	火	15：00～16：00			
S-9	4/30	木	16：00～17：00			

【体育1日体験教室】

コース	日程		時間	対象	定員	練習種目
T-1	3/23	月	16：30～17：30	幼児・児童	10名	マット・跳び箱
T-2	3/26	木	16：30～17：30			マット・鉄棒
T-3	3/27	金	16：00～17：00			マット・跳び箱
T-4	3/28	土	15：30～16：30			マット・鉄棒
T-5	4/30	木	16：00～17：00			マット・鉄棒

通常クラス体験の日程はこちら。普段のスクールを体感してみよう！！ ※参加対象年齢・・・水泳満3歳、その他種目満4歳からとなります。					
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
水泳	月	15：00～16：00	幼児	各 クラス 5名	水慣れ～息なしクロール8M
		16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～息なしクロール8M
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	火	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎM
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	水	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎM
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	木	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎM
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	金	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～息なしクロール8M
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	土・日	9：30～10：30	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
		10：30～11：30	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
		11：30～12：30	幼児・児童		水慣れ～息なしクロール8M
		14：00～15：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
		15：00～16：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
体育	月	16：00～17：00	幼児	各 クラス 3名	1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		17：00～18：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		18：00～19：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	水	16：00～17：00	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		17：00～18：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	木	16：00～17：00	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	金	16：30～17：30	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		17：30～18：30	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	土	15：00～16：00	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		16：00～17：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	日	8：30～9：30	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		9：30～10：30	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		16：30～17：30	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
ダンス	金	16：30～17：30	幼児	各 クラス 3名	音楽に合わせて踊ろう
		17：30～18：30	児童		
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
運動能力	火	17：30～18：30	幼児・児童	各 クラス 3名	様々なアイテムを使用し、 運動の基礎をやしなおう。
	日	15：00～16：00	幼児・児童		