



お子さまの“はじめて”
を応援します!

できるかな?を、やってみたい!に変える1日
選べる2つの体験コース

体験料
¥500
[税込]

通常クラス体験
1日コース

実際の曜日・時間で体験して
クラスの雰囲気を知りたいお子さまはこちら

はじめて体験
1日コース

はじめてのお子さま同士の
クラスに参加したいお子さまはこちら

24時間WEB予約OK

資料請求

スクールバス情報

スクール体験予約申込

はじめて体験・各種イベントWEB申込

店舗ページより「通常クラス体験」は
水色、「はじめて体験」は緑色のボタン
からお申し込みください。

短期間で上達したい方は

2日間 or 3日間でレベルアップ
冬休み水泳短期集中コース

レベル別に分かれて、テーマに沿った練習を行います。
2日間または3日間の練習で、レベルアップを図りたい方におすすめのコースです。
※受講料や開講コースは実施クラブによって異なります。詳しくは参加希望クラブにお問い合わせください。

はじめての方が多いため安心。はじめて1日体験コース!!

【スイミング1日体験教室】

コース	日程		時間	対象	定員	レベル
S-1	12/22	月	16:00~17:00	幼児・児童 (満3歳以上)	20名	水慣れ〜クロール10Mまで
S-2	12/23	火	16:00~17:00			
S-3	12/27	土	9:30~10:30			
S-4	12/28	日	9:30~10:30			
S-5	1/12	月	9:30~10:30			
S-6	2/23	月	16:00~17:00			

【体育1日体験教室】

コース	日程		時間	対象	定員	練習種目
T-1	12/22	月	16:00~17:00	幼児・児童	10名	マット・跳び箱
T-2	12/23	火	16:00~17:00			マット・鉄棒
T-3	12/27	土	15:00~16:00			マット・跳び箱
T-5	12/28	日	9:30~10:30			マット・鉄棒

通常クラス体験の日程はこちら。普段のスクールを体感してみよう！！
※参加対象年齢・・・水泳満3歳、その他種目満4歳からとなります。

種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
水泳	月	15：00～16：00	幼児	各 クラス 5名	水慣れ～息なしクロール8M
		16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～息なしクロール8M
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	火	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎM
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	水	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎM
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	木	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎM
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	金	16：00～17：00	幼児・児童		水慣れ～息なしクロール8M
		17：00～18：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
	土・日	9：30～10：30	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
		10：30～11：30	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
		11：30～12：30	幼児・児童		水慣れ～息なしクロール8M
		14：00～15：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
		15：00～16：00	幼児・児童		息なしクロール8M・クロール25M 背泳ぎ25M・平泳ぎ25M・バタフライ25M
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
体育	月	16：00～17：00	幼児	各 クラス 3名	1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		17：00～18：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		18：00～19：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	水	16：00～17：00	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		17：00～18：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	木	16：00～17：00	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	金	16：30～17：30	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		17：30～18：30	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	土	15：00～16：00	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		16：00～17：00	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
	日	8：30～9：30	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		9：30～10：30	幼児		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
		16：30～17：30	児童		1・3週目マット、跳び箱 2・4週目マット、鉄棒
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
ダンス	金	16：30～17：30	幼児	各 クラス 3名	音楽に合わせて踊ろう
		17：30～18：30	児童		
種目	曜日	時間	対象	定員	練習内容
運動能力	火	17：30～18：30	幼児・児童	各 クラス 3名	様々なアイテムを使用し、 運動の基礎をやしなおう。
	日	15：00～16：00	幼児・児童		