

9月23日（火・祝） レッスンスケジュール

スタジオレッスンは全て
WEB予約制です。
WEBよりご予約の上、
ご参加ください。
*【有料セッション】は除く

	Aスタジオ	Bスタジオ	POOL	
9:00				9:00
9:30	時間変更 9:30~10:10 ルーシーダットン 勝山 【定員40名】	9:10~10:10 卓球開放	9:15~9:45 アクアウォーク 田川	9:30
10:00			時間変更	10:00
10:30	時間変更 10:20~11:00 ファンクショナルコンディショニング 植田 【定員40名】	10:30~11:00 ボディメイクサーキット 新妻 【定員16名】	10:00~10:50 スイム 2025! 満井	10:30
11:00				11:00
11:30	【要予約】有料イベント 11:15~12:15 ENJOY AERO! 植田 & 新妻 【定員40名】	11:20~12:00 シェイプパンプ CSLive 【定員10名】	11:00~13:00 プール解放 3コース使用 させていただきます	11:30
12:00				12:00
12:30	12:35~13:15 ファイトアタックBEAT 出口 【定員40名】			12:30
13:00		13:10~13:40 からだアクティブ CSLive 【定員14名】		13:00
13:30				13:30
14:00	13:40~14:40 【有料短期教室】 キッズ体育スクール		14:15~14:45 プライベートレッスン 1コース使用	14:00
14:30			14:50~16:00 キッズスイミング スクール 4コース使用	14:30
15:00		15:00~17:00 キッズダンススクール		15:00
	15:00~19:00 キッズ体育スクール	17:00~19:00 チアダンススクール	16:00~18:00 キッズスイミング スクール 全コース使用	
18:00				18:00
19:00			18:00~20:00 選手・育成 スクール 4コース使用	19:00
19:30	19:10~19:50 ヨガ 若尾 【定員40名】	19:10~19:50 シンプルエアロ CSLive 【定員14名】		19:30
20:00			20分レッスン 20:20からの スイムトレーニングは 休講となります。	20:00
20:30	20:00~20:30 X-CORE TRAINING 出口 【定員40名】			20:30
21:00		21:00 閉館		21:00

植田IR&新妻IR Joint Lesson

シンプルエアロ60mins

9月23日(火・祝) 11:15~12:15

参加費：¥1,485(税込)

ENJOY AERO!

申込開始：9月2日(火)12:00~

締切：9月21日(日)18:00~



ご予約はお電話でも承ります。(最大2名様まで)
その際は3日以内にご入金、もしくは電話予約の上、口座振込み
も承ります。(0466-27-1093)

定員：40名(最少催行18名)

参加費：¥1,350(税抜き)/¥1,485(税込み)

- ・他クラブの方も上記金額でご参加いただけます。
- ・一般の方は¥1,100(税込)の施設利用料が掛かります。
- ・キャンセルについて：イベントの2日前までは全額返金、それ以降は返金致しかねますのでご了承ください。

・・・個人情報の取り扱いについて・・・

お客様よりご提供いただいた個人情報は当方が責任をもって管理致します。
詳細は当社ホームページプライバシーポリシーをご確認ください。