

2020年3月17日(火)~31日(火)レッスンスケジュール(スタジオレッスン短縮・営業時間短縮版)

	火			水			木			金			土			日・祝		
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00																		
9:30		9:15~9:25 みんなで体操			9:15~9:25 みんなで体操			9:15~9:25 みんなで体操	9:20~9:50 アキアロー		9:15~9:25 みんなで体操				9:00~10:00 キッズ スイミング スクール (幼児・児童) ※6コース使用			
10:00	9:30~10:00 ZUMBA 小島	9:30~9:45 お腹シェイプ		9:30~10:00 Laフットキック 石川					9:30~10:00 HIPHOPファン 岩城		9:30~10:00 ヨガ ミカ(MIKA)			9:40~10:10 アキアダンス 石川				
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		

●全スタジオレッスンが30分以内になります。
 ●全スタジオレッスンが予約制となります。
 ●予約は90分前から受付で行います。
 ●予約表に記名、整理券をお取りください。
 ●レッスン開始10分前から番号順に入場していただきます。
 ●スタジオ1定員…25名
 ●スタジオ2定員…12名
 ●プールレッスンは通常通り実施いたします。

※4月以降については、決定次第、ホームページでお知らせいたします。