

1月 January
25-31 スイチャレ (週1・週2)

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 February
22-28 スイチャレ (週2)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタイン	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

3月 March
1~15 タイチャレ スイチャレ ダンチャレ (週1・週2)
15~21

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひなまつり	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 ホワイトデー	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23 23/30	24 24/31	25	26	27	28	29

4月 April
22-28 スイチャレ (週2)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

5月 May
27-6/2 スイチャレ (週1・週2)
※日曜日・月曜日のスイチャレは6/1・6/2に実施します

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11 母の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月 June
3~28 タイチャレ スイチャレ ダンチャレ (週2)
28~30
※6/1・6/2は5月分の練習です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 父の日	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月 July
15-21 スイチャレ (週1・週2)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 たなばた	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月 August
26-9/1 スイチャレ (週2)
※8/18分は、9/1に実施します

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 24/31	25	26	27	28	29	30

9月 September
2~27 タイチャレ スイチャレ ダンチャレ (週1・週2)
27
※9/1は8月分の練習です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

10月 October
22-28 スイチャレ (週2)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月 November
22-28 スイチャレ (週1・週2)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 23/30	24 振替休日	25	26	27	28	29

12月 December
1~20 タイチャレ スイチャレ ダンチャレ (週2)
20

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 クリスマス	26	27
28	29	30	31			