

キッズ体育・ダンス・運動能力開発コーチ担当表

2024年5月

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

14:00

〈5月〉体育練習内容

マット 鉄棒

D

1	いまいだ
2	みやかわ



※13:30~

G

1	いしばし
2	うさみ

15:00

E	1	いしばし	E	1	あきま	E	1	いまいだ	E	1	はやしもと	E	1	いしばし	H	1	たにがわ
	2	あきま		2	いしばし		2	あきま		2	いしばし		2	あきま		2	うさみ

※14:30~

16:00

G	1	あきま	G	1	いしばし	G	1	あきま	G	1	いしばし	G	1	いしばし	キッズダンス	わたらい おくぞの
	2	いしばし		2	うさみ		2	たにがわ		2	あきま		2	あきま		

※15:30~

16:00 運動能力開発 ひらと

17:00

H	1	あきま	H	1	うさみ	H	1	うさみ	H	1	あきま	H	1	あきま	キッズダンス	わたらい おくぞの
	2	いまいだ		2	いしばし		2	あきま		2	いしばし		2	いしばし		

※16:30~

17:00 運動能力開発 ひらと

18:00

J	1	あきま	J	1	うさみ	J	1	うさみ	J	1	あきま	J	1	あきま	キッズダンス	わたらい おくぞの
	2	いまいだ		2	あきま		2	あきま		2	いしばし		2	いしばし		

※17:30~

18:00 運動能力開発 ひらと

