

サマー
キャンプ
予告

天然のフィールドアスレチック!

ラフティング&キャニオニング

体験

inみなかみ

体ひとつで沢を下るキャニオニングと
専用ボートで川を下るラフティング。
自然いっぱいの溪流を体で体感するスペシャルキャンプ♪

おすすめポイント

ラフティング

ゴムボートに乗り、パドルを使い、
川をみんなで協力して下っていく
水上アクティビティ。
川の流れや地形によって、
スリリングな体験や爽快感を
楽しむことができます。



キャニオニング

溪谷まで自分の足で登り、
溪谷の川を体ひとつで滑って下る
天然のウォータースライダー。
スリリングな体験ができ、
「究極の川遊び」を楽しめます。



「大自然を満喫!」

日常生活では味わえない、
大自然の中で貴重な体験を
味わえます。

「子供達だけの生活を満喫!」

仲間と協力をして
生活することで協調性を学び、
夏休みの楽しい思い出となります。

「ひとり参加でも大丈夫!」

コーチと一緒に班行動をしますので、
ひとり参加でも安心です!
たくさんのお友達ができて
楽しめます♪

「保護者の方も安心!」

ツアー中の情報を
毎日保護者の方へメール配信!
現地の様子を把握できるので、
保護者の方も安心♪

第1期

日程 8月20日(木)～8月21日(月)

実施場所 土合山の家(群馬県利根郡みなかみ町)

参加対象 小学生

6月1日(月) 12:00～

募集開始

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ZAVAS
SPORTS CLUB

みなかみツアーの様子

1日目



キャニオニング
自然に流れる川を利用した
天然のウォータースライダー
を滑ったり
深い滝つぼに飛び込みもできて
スリルは満点!

専用の装備を着用するので
足のつかない場所でも
浮き輪みたいにプカプカ浮けるよ



冷た～い❄️
川に浸かったら
暑い夏でも
最高に
気持ち良い～!!

2日目

ラフティング
チームに分かれてゴムボートに乗ったら
仲間と力を合わせて
専用のパドルでボートを
漕いでいくよ!



時には流れの
激しい
ポイントにも
挑戦します!!

流れに
負けない様に
力いっぱい
仲間と漕ぎます



ゴールの瞬間は
この笑顔!!

最後まで
漕ぎ切った
仲間と達成感の
ピース

