大人のための
スクール

グループセッション

参加者募集中！

はじめてバレエ
センターレッスン

バレエの基礎テクニックを一つ一つ体の使い方を意識しながら、丁寧に練習していきます。
今回のテーマは「腕と足のポジション」になります。ぜひご参加お待ちしております。

日 程
4/5(土)～4/26(土)
毎週土曜日 11:00～12:00(60分)

参加費
【全4回】 6,000円(税込)
【都度払い】 1,650円(税込)
※都度払いの申込は実施1日前まで受付致します。
※期間中欠席した場合の振替はございません。

定 員
20名 (最少催行3名)

講 師

関 かおり

やさしいバレエ

バレエをより美しく、魅せるために、基礎やステップ、テクニックを少しずつ学習していく
内容になっています。「バレエエクササイズ」からよりバレエを深めたい方、
ステップアップしたい方、丁寧に指導いたします。ぜひご参加お待ちしております。

日 程
4/1(火)～4/29(火)
毎週火曜日 13:00~14:15(75分)

参加費
【全5回】 10,000円(税込)
【都度払い】 2,200円(税込)
※都度払いの申込は実施1日前まで受付致します。
※期間中欠席した場合の振替はございません。

定 員
20名 (最少催行3名)

講 師

小野 朝子

ジャズダンスセッション

ジャズダンスの基礎エクササイズ・月替わりの振付・クールダウン(コンディショニング)の
3部構成にて基礎から応用までしっかりと学びつつ身体を痛めないケア方法も身に付くクラスです。
初心者の方も慣れた方もどなたでも大歓迎です。

日 程
4/7(月)～4/28(月)
毎週月曜日 15:00～16:30(90分)

参加費
【全4回】 10,000円(税込)
【都度払い】 2,650円(税込)
※都度払いの申込は実施1日前まで受付致します。
※期間中欠席した場合の振替はございません。

定 員
15名 (最少催行3名)

講 師

金子 礼二郎

オリジナルステップセッション

ステップ台を2台使用し、通常クラスではできない様々な角度や
パターンを織り交ぜ、ステップエクササイズをより楽しんでいただけるクラスです。
初中級レベルの内容で実施しますので、安心してご参加ください

日 程
4/4(金)～4/18(金)【全3回】
毎週金曜日 21:00～21:40(40分)

参加費
【全3回】 3,000円(税込)
【都度払い】 1,100円(税込)
※都度払いの申込は実施1日前まで受付致します。
※期間中欠席した場合の振替はございません。

定 員
20名 (最少催行3名)

講 師

新井 香織

フラダンスセッション

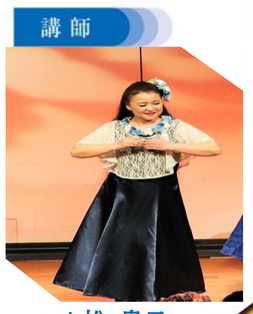
はじめての方から上級者まで、レベルに合わせてフラを楽しみます。
曲や振りの意味を理解して踊ると、より美しく、しなやかな動作へ繋がります。
是非、ご参加ください。

日 程
4/3(木)～4/24(木)
毎週木曜日 14:10～15:10(60分)

参加費
【全4回】 6,000円(税込)
【都度払い】 1,650円(税込)
※都度払いの申込は実施1日前まで受付致します。
※期間中欠席した場合の振替はございません。

定 員
15名 (最少催行3名)

講 師



小松 貴子