

キッズ水泳・体育・ダンススクールのご案内

	コース対象	月会費			
		週1回:平日	週1回:土日	週2回以上:平日のみ	週2回以上:土日含む
水 泳	ベビー	¥8,250		¥12,320	
	幼児（3歳～未就学児）	¥8,250	¥8,800	¥12,320	¥13,200
	小学生				
体 育	幼児（3歳～未就学児）	¥8,250	¥8,800	¥12,320	¥13,200
	小学生・中学生				
ダンス	幼児（4歳～未就学児）	¥8,250	¥8,800	¥12,320	¥13,200
	小学生・中学生				
運動能力開発 スクール	幼児・小学生	¥8,800	¥9,680	¥15,400	
ミックス	幼児・小学生・中学生 スクールの日程から2枠選択	—		¥12,320	¥13,200
トリプル	幼児・小学生・中学生 スクールの日程から3枠選択	—		¥16,060	¥16,940

【スマートサービス】…… 通常の月会費にプラス¥550で施設外でのお得(福利厚生サービス)と 施設内での安心(見舞金制度)を追加できます。

●当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

■指定用品について

キッズ水泳

	水 着		スィムキャップ	指定バッグ
	100～140cm	SS・S・M・L・LL	M・L	
ベビー	M・L・LL / ¥3,740			
男の子	¥2,640	¥2,750	赤～紺 ¥1,100	¥3,300
女の子	¥4,400	¥5,060	水色・黒 ¥1,870	

キッズ体育・運動能力開発スクール

体操着		指定バッグ
Tシャツ ¥2,640	短パン ¥3,960	¥3,300

キッズダンス

ユニフォーム		指定バッグ
Tシャツ ¥2,530	短パン ¥3,850	¥3,300

●当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(水着・キャップ・体操着)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。

●ベビースイミングにご入会で1歳以上のお子様は、スィムフィックス(肩につける浮き輪 ¥3,080)をご購入ください。

●ベビーコースは進級チェック制度はございません。

●スィムキャップは、初回の練習終了後クラス(帽子の色)が確定した後、購入していただきます。その後、進級チェックでクラスが変わる都度、色を変えて購入していただきます。

●初回はお持ちのキャップをご持参ください。(レンタルのご用意もございます。)

■練習日について

●各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧ください。

●当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。
1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■振替練習制度について

●振替はWEB予約システムよりお申込ください。なお定員制となりますので、定員に達した場合はお受けできません。詳細は別紙ご案内をご覧ください。

■退会・休会・コース変更について

●別紙「会費お支払い・各種手続き」のご案内をご覧ください。

■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください

\\ WEB入会 //

月会費2ヶ月分	登録手数料 【初回のみ ¥1,100】	会員カード発行手数料 【初回のみ ¥1,100】	指定用品代 ※コースによって必要となります
---------	------------------------	-----------------------------	--------------------------

指定金融機関のキャッシュカード・届出印

指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。

ゆうちょ銀行、都市銀行(みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな)、千葉、千葉興行、京葉、千葉信金、東京東信金、大東京信組、横浜銀行の各本支店及び

●当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。
●会員カード発行手数料・登録手数料は入会時のみお支払いいただきます。カード紛失時は、再発行手数料として¥330頂戴いたします。

入会諸費用のお支払いはクレジットカードもOK!



こちらのコードから
WEB入会手続きへ
アクセスできます。

セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩店

〒125-0053 東京都葛飾区鎌倉4-2-1 タナベビル TEL.03-5612-5071

※表示金額は全て税込価格となります。 [2023.07]

キッズ水泳・体育・ダンススクール週間予定表

2023年7月～

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間
10:30						水泳 児童 (赤、黄)	10:30
11:30			水泳 ベビー		水泳 ベビー	運動 幼児・児童	11:30
12:10						水泳 幼児 (赤、黄)	12:10
12:30	キッズスイミングスクール 在籍級・帽子色・練習内容 【赤】 25～20級／水になれる・もぐる・浮くなど 【黄】 19～17級／板キック6m・息なしクロール8mなど 【白】 16～14級／背泳ぎのび・キック10m・背泳ぎ10m 【オレンジ】 13～11級／クロール15、25m・背泳ぎ25m 【緑】 10～8級／平泳ぎ板キック25m・平泳ぎ25m 【紺】 7～5級／バタフライ板キック・バタフライ15、25m 【水色】 4～2級／1種目選択50m・個人メドレー100m・200m 【黒】 1～特5級／1種目選択 50m基準タイム キッズ体育スクール 在籍級 【マット】 25級／グーバージャンプ 18級／前転 14級／後転 10級／側転 1級／後転跳び 【跳び箱】 25級／グーバージャンプ 15級／開脚跳び 12級／台上前転 4級／前転跳び 1級／側転跳び 【鉄棒】 25級／ぶら下がりが 17級／前回り下り 13級／逆上がり 10級／後ろ回り 1級／け上がり				体育 幼児		12:30
13:30					水泳 幼児・児童 (赤、黄)	体育 幼児	13:30
14:30					水泳 幼児 (赤、黄、白)	体育 幼児・小学生	14:30
15:30	水泳 幼児 (赤、黄)	体育 幼児	水泳 幼児 (赤、黄)	体育 幼児	ダンス 4歳～小2	水泳 小学生 (赤～オレンジ)	15:30
16:30	水泳 小学生 (赤～オレンジ)	体育 小・中学生	水泳 小学生 (赤～オレンジ)	体育 小・中学生	ダンス 小・中学生	水泳 小学生 (赤～オレンジ)	16:30
17:30	水泳 小学生 (緑～黒)	体育 小・中学生	水泳 小学生 (オレンジ～黒)	体育 小・中学生		水泳 小学生 (緑～黒)	17:30
18:30							18:30

☆進級チェックについて☆



- 水泳の進級チェックは奇数月の最終練習日に行います。週2回コースでは、毎月最終練習日に行います。
- 体育・キッズダンスの進級チェックは3・6・9・12月に行います。
- 進級チェックは登録クラスでの実施となります。振替練習では進級チェックは行いません。
- 事前に進級チェック日に予定が入っており受けられない場合は、テスト前週の登録クラスか翌月の登録クラスでの初回練習の中で行います。

スクール内容のご案内

■キッズ水泳

幼児コース

3歳児から6歳児（未就学児）対象のクラスです。まずは水に慣れることから始め、水泳の基礎指導、団体行動を通して幼児教育のお手伝いを致します。

小学生・中学生コース

小学1年生から中学3年生までを対象に、初級者から上級者まで泳力に応じた指導を致します。基礎を完全にマスターさせ、泳力アップをねらいとします。規律を守り、社会性を身につけ、心身ともに健康なお子様に育つようお手伝い致します。

■キッズ体育

幼児・小学生・中学生コース

マット・跳び箱・鉄棒の3種目のうち2種目をローテーションしながら練習していきます。幼児、小・中学生コース全て共通の25段階の進級項目があります。学校体育の体操系種目に沿った練習から、発展技まで幅広く指導いたします。

■キッズダンス

幼児・小学生～中学生コース

音楽とふれあい、元気いっぱいダンスを踊ることで、「リズム感」「運動神経」「体力」を身につけます。また挨拶や礼儀といったルールやマナー、協調性などを養うことができる独自のプログラムで、お子様の成長を応援します。

■運動能力開発スクール

幼児・小学生コース

「様々な動き」と「道具を使う」の2種類を月ごとにローテーションで実施します。様々な動きでは身体をメインに使う動きを中心に道具を使う道具では、ボールや、フープ等の道具を使う動きを中心に、「走る」「投げる・捕る」「跳ぶ」の3種類を月ごとにローテーションして実施します。専門種目運動に取り上げている種目は全ての運動に繋がる必要な要素です。また、結果的に幼稚園・小学校で行う「スポーツテスト」のスコアを向上にも繋がります。