



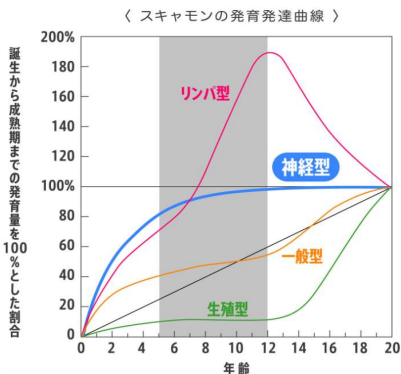
スイミングスクール週間予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
7:30						7:00~9:00	7:30~9:00 育成		
8:00							8:00~9:00 児童 【紺・黒】		
9:00							9:00~10:00	9:00~10:00 年長・児童 【赤・黄・白・橙・緑】	
10:00								10:00~11:00 幼児 【赤・黄・白】	
11:00			10:30~11:20 ベビー			10:30~11:30 成人【初級】	10:30~11:20 ベビー	11:00~12:00 幼児 【赤】	
12:00									
13:00								12:30~14:00 マタニティ	
14:00				13:50~14:50 成人【中級】				13:00~14:00 幼児 【赤・黄】	
15:00								14:00~15:00 幼児 【赤・黄・白・橙】	
16:00		15:30~16:30 幼児・小学1年 【赤・黄・白・橙】	15:30~16:30 幼児・小学1年 【赤・黄・白・橙】	15:30~16:30 幼児・小学1年 【赤・黄・白・橙】		15:30~16:30 幼児・小学1年 【赤・黄・白・橙】	15:30~16:30 幼児・小学1年 【赤・黄・白・橙】	15:00~16:00 育成X 年長・児童 【赤・黄・白・橙】	15:00~17:00 選手
17:00	16:30~17:30 年長・児童 【赤・黄・白・橙・緑】	育成X 16:30~17:30 年長・児童 【赤・黄・白・橙・緑】	16:30~17:30 年長・児童 【赤・黄・白・橙・緑】	育成X 16:30~17:30 年長・児童 【赤・黄・白・橙・緑】		16:30~17:30 年長・児童 【赤・黄・白・橙・緑】	育成Y 16:00~17:00 児童(小学生・中学生) 【緑・紺】		
18:00	育成X 17:30~18:30 児童(小学生・中学生) 【紺・水・黒】	17:30~18:30 児童(小学生・中学生) 【紺・水・黒】	17:30~18:30 児童(小学生・中学生) 【紺・水・黒】	17:30~18:30 児童(小学生・中学生) 【紺・水・黒】		17:30~18:30 児童(小学生・中学生) 【紺・水・黒】	17:00~18:00 児童(小学生・中学生) 【水・黒】		
19:00	18:30~19:30 育成Y 19:30~21:00 選手	18:30~20:00 育成Y 20:00~21:00 選手	18:30~20:00 育成Y 20:00~21:00 選手	18:30~19:45 育成Y 20:30~21:30 成人【初級】		18:30~19:30 育成Y 20:30~21:30 成人【初級】	18:00~19:30 育成Y		

■指定用品 (ベビー・幼児・ミックス)

	水着	スィムキャップ	指定バッグ	スィムフィックス	バス反射板
ベビー	M 70~80 L 80~90 LL 90~100 ¥3,400 (税込 ¥3,740)			¥2,800 (税込 ¥3,080) ※1歳以上 ※肩につける浮き輪	
男子	現行水着(ミドルスパツ) ※在庫がなくなり次第終了 ¥2,400 (税込 ¥2,640)	M・L ¥1,000 (税込 ¥1,100) 【水色・黒帽子は ¥1,700 (税込 ¥1,870)】	¥3,000 (税込 ¥3,300)		¥1,000 (税込 ¥1,100)
	ミドルスパツ 100~140cm ¥3,000 (税込 ¥3,300)				
ロングスパツ 120~5L ¥4,000 (税込 ¥4,400)					
女子	現行水着(ワンピース) ※在庫がなくなり次第終了 ¥4,000 (税込 ¥4,400)				
	セパレート上下セット 100~140cm ¥4,800 (税込 ¥5,280)				
	ロングスパツ (オールインワン) 120~5L ¥6,500 (税込 ¥7,150)				

●「今はじめる」が効果的！



神経系は生まれてから5歳頃までに80%、12歳でほぼ100%に発達します。幼児期から児童期は神経系の発達が著しく、神経回路が形成されていく大切な時期だから運動が欠かせないのです。

●段階別指導でステップアップ！

〈セントラルスポーツオリジナル25段階のカリキュラム〉

帽子の色	ワッペン の数	級	項目	帽子の色	級	項目
赤	0	25	ジャンプ	橙	10	クロール25m
	1	24	顔つけ		緑	9
	2	22	浮かぶ	8		平泳ぎ板キック25m
	3	21	イルカ飛び	7		平泳ぎ25m
	4	20	ポビング	紺	6	バタフライ板キック25m
19	19	けのび	5		バタフライ15m	
黄	0	18	板キック6m	水	4	バタフライ25m
	1	17	板なしキック6m		3	1種目選択50mの完泳
	2	16	息なしクロール8m	黒	2	個人メドレー100m基準タイム
白	0	15	背泳ぎけのび		1	個人メドレー200m基準タイム
	1	14	背泳ぎキック10m		特1	1種目選択50m基準タイム
橙	2	13	背泳ぎ10m		特2	1種目選択50m基準タイム
	12	12	クロール15m		特3	1種目選択50m基準タイム
	11	11	背泳ぎ25m	特4	1種目選択50m基準タイム	
				特5	1種目選択50m基準タイム	

スイミングスクールのご案内



マタニティコース

妊娠16週～妊娠経過が正常な妊婦の方が対象。
妊娠中を快適に過ごし、分娩に向けて心身の準備を目的とします。

ベビーコース

親子で楽しくスキンシップができる、水の特性を利用した、お子様にも保護者様にも役立つプログラムです。



幼児・児童コース

幼児と小学生・中学生が対象。
スイミングの技術を身につけることで成長期における心身の発達・発達を促します、

選手コース

競泳選手を目指すコースです。
スイミングの技術を伸ばしていくだけでなく、心身の発達をより磨き、選手としてまた人としても成長できるコースです。



成人水泳コース

16歳以上が対象。
少数制のスクールで専門性の高いコーチが段階的に指導します。

	月会費					スクールバス費用(月額)	登録手数料	会員カード発行手数料
	週1回/平日	週1回/土日	週2回	週2回(土日含む)	週3回			
幼児(3歳以上)	¥8,000 (税込¥8,800)	¥8,800 (税込¥9,680)	¥12,000 (税込¥13,200)	¥13,200 (税込¥14,520)	—	週1回 ¥500 (税込¥550) 週2回以上 ¥700 (税込¥770)	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
児童(小学生・中学生)	¥8,000 (税込¥8,800)	¥8,800 (税込¥9,680)	¥12,000 (税込¥13,200)	¥13,200 (税込¥14,520)	—			
上級(週2回)[1級以上]	—	—	¥12,000 (税込¥13,200)	—	—			
ミックス	幼児・児童 (週2回)	スイミング・体育・ダンス スクールの日程から2枠選択	¥12,000 (税込¥13,200)	¥13,200 (税込¥14,520)	—			
	幼児・児童 (週3回)	スイミング・体育・ダンス スクールの日程から3枠選択	—	—	¥15,600 (税込¥17,160)			
育成(週4～5回)[コーチの推薦が必要です]	¥14,100(税込¥15,510)							
選手(週6回)[コーチの推薦が必要です]	¥14,100(税込¥15,510)							
ベビー(6ヶ月～3歳未満)	¥8,000(税込¥8,800)		¥12,000(税込¥13,200)		—			
マタニティ(月3回フリーチョイス)	¥10,000(税込¥11,000)		—					
成人 (16歳以上)	初級: 初めて～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 習得を目指します。		会員 ¥5,800(税込¥6,380) 一般 ¥7,000(税込¥7,700)					
	中級: 25m以上泳げる方が対象となります。 4種目泳力向上を目指します。							

- 登録手数料・会員カード発行料は入会時のお支払いいただけます。
- マタニティスクールは、12:30～12:50・・・第2スタジオにてストレッチ、13:00～14:00・・・プールにてスイムレッスンを行います。
- フィットネス会員様が成人水泳もご入会される場合、登録手数料・会員カード発行手数料はございません。

■お申込みについて

・・・以下のものをご用意ください。※入会諸費用のお支払いは各種キャッシュレス決済も可能です。

月会費2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカードまたは通帳・届出印 <small>指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご利用願います ゆうちょ銀行・都市銀行(みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな)・千葉銀行の各本支店</small>
登録手数料 [初回のみ¥1,000(税込¥1,100)]	会員カード発行手数料 [初回のみ¥1,000(税込¥1,100)]
指定ユニフォーム・バッグ代	

※マタニティスクールは当社指定の健康診断書(医師のご署名と捺印をお願いします)・参加同意書・アンケートのご提出が必要です。

●口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。