

2026年5月5日（火） 祝日営業日レッスンスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	マルチパーパス	プール								
9:00				フィットネスロッカー入口側							9:00	
	9:00 OPEN											
9:30				1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	9:30	
				プール 10:00 OPEN								
10:00	9:30~11:00 イベント準備	10:00~10:40 ヨガ 川喜多	10:00~11:00 キッズ体育スクール								10:00~11:30 ベビースイミング スクール	10:00
10:30												10:30
11:00	シェイプパンプ ファイトアタック イベント 【有料】	11:00~11:40 ボディメイクトレーニング 高田	11:15~12:15 キッズ体育スクール								11:30~12:10 中級水泳 北原	11:00
11:30												11:30
12:00			12:00~12:30 FITFUN 五十棲								12:15~12:45 フィンフリータイム	12:00
12:30												12:30
13:00			12:50~13:30 ボディコアバランス 染谷								13:00~20:00 キッズ スイミング スクール	13:00
13:30												13:30
14:00		13:45~14:15 ダンスWAVE 北								14:00		
14:30		14:30~15:00 ポールdeリラックス 北	14:00~15:00 キッズ体育スクール							14:30		
15:00	14:50~16:00 イベント片付け		15:00~19:00 キッズ体育スクール								13:00~20:00 キッズ スイミング スクール	15:00
15:30										15:30		
16:00												16:00
16:30	16:05~16:45 ZUMBA 野中											16:30
17:00										13:00~20:00 キッズ スイミング スクール	17:00	
17:30	17:05~17:45 ヨガ 野中	16:30~18:30 キッズダンススクール									17:30	
18:00										13:00~20:00 キッズ スイミング スクール	18:00	
18:30	18:00~18:40 ZUMBA 小河原										18:30	
19:00	19:00 CLOSE (18:45施設利用終了)			プールコーチ室側							19:00	
	スタジオ1	スタジオ2	マルチパーパス	プール								

営業時間は、9:00~19:00です。以下メンバー区分の方は、時間外料金（税込1,650円）でご利用可能です。

【対象区分】デイトム、ナイト、ビジネスナイト

プールのスケジュールは7コースで表記しており、青塗りの枠が利用可能コースとなります。

尚、各コース内容に関しましては、当日ご利用時にご確認ください。

5月5日(火・祝)はキッズ体育スクール実施のため、ゴルフフリー打席は終日ご利用いただけません。予めご了承ください。

全スタジオレッスンは定員制のレッスンとなります。オンライン予約システムにてご予約下さい。