

振替休日 祝日プログラム

5月 6日(火・祝) 9:00~19:00

デイトタイム、ナイト系メンバーの方は、時間外料金1,650円(税込)
もしくはギフトカード・インビテーションカードでご利用頂けます。
プールのご利用は10:00からとなります。

	スタジオ1	スタジオ2	プール	ゴルフ	
10:00			10:00~10:30 スクール準備 (5コース使用可能)		10:00
10:30	10:20~10:50 バランスボール 五十樓	10:10~10:50 ヨガ 辻野			10:30
11:00	11:10~11:50	11:10~11:50	10:30~11:20 ベビースイムスクール (5コース使用可能)	10:00~13:15	11:00
11:30	健康体操 五十樓	フラエクササイズ 西田	11:30~12:30 クロールを楽しく 泳ごう 加納	キッズ体育 スクールの為 ご利用頂けません。	11:30
12:00	12:10~12:50	12:10~12:50			12:00
12:30	シェイプパンプ 高田	ピラティス 西田			12:30
13:00	柔らかな背骨へ〜Spinal Articulation〜				13:00
13:30	13:10~13:50	13:10~13:50	13:00~13:30 スクール準備 (5コース使用可能)		13:30
14:00	ファイトアタックPRO 高田	ヨガ 尾島			14:00
14:30	14:10~14:50	14:20~15:00	13:30~15:00 キッズスイムスクール (5コース使用可能)		14:30
15:00	ZUMBA 尾島	パワーライド 高田			15:00
15:30		15:00~15:30 スクール準備		15:00~15:30 スクール準備	15:30
16:00			15:00~16:30 キッズスイムスクール (3コース使用可能)		16:00
16:30	15:00~18:45 スタジオ開放 ご自由に ご利用頂けます。	15:30~18:45 キッズダンス スクールの為 ご利用頂けません。	16:30~17:30 キッズスイムスクール (2コース使用可能)	15:30~18:30 キッズ体育 スクールの為 ご利用頂けません。	16:30
17:00			17:30~18:30 キッズスイムスクール (1コース使用可能)		17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30			18:30~18:45(3コース使用可能)		18:30

スポーツ施設のご利用は18:45まで。19:00閉館となります。
ミッドナイトモーニングコース会員の方は19:00~翌9:30までご利用頂けます。

全てのスタジオレッスンが予約制になります。オンライン予約システムにてご予約の上、ご参加ください。
キッズ体育スクール及びイベントを実施する為、ゴルフフリー打席はご利用いただけません。予めご了承ください。