

憲法記念日 祝日プログラム

5月 3日(土・祝) 9:00~19:00

デイトタイム、ナイト系メンバーの方は、時間外料金1,650円(税込)
もしくはギフトカード・インビテーションカードでご利用頂けます。
プールのご利用は10:00からとなります。

	スタジオ1	スタジオ2	プール	ゴルフ	
10:00		10:00~11:00			10:00
10:30		キッズイベントの為 ご利用いただけません。			10:30
11:00	10:40~11:20 シェイブパンブ 染谷	11:00~11:30 イベント片付け	11:00~12:00 フィンフリースタイム	10:00~13:00 キッズ体育 スクールの為 ご利用頂けません。	11:00
11:30					11:30
12:00	11:40~12:10 バランスボール 友國	12:00~12:40 リズムライド 加納	12:00~12:30 スキンダイビング 嶋田		12:00
12:30	12:30~13:10 ZUMBA Macky		12:40~13:10 バタフライを泳ごう 嶋田		12:30
13:00		韓国発祥のダンスプログラム！ K-POPやビルボードの音楽を中心に、 HIPHOPやGIRLS JAZZなどを 踊るクラスです！			13:00
13:30	13:30~14:10 FIT HOP 塚田	13:20~14:00 ヨガ mayuco	バタフライを初めて泳ぐ方も大丈夫 です！バタフライを泳ぐコツ、 ポイントを教えます！ぜひご参加 ください！		13:30
14:00					14:00
14:30	14:30~15:00 イベント準備	14:20~15:00 ファイトアタックPRO CS-LIVE REC			14:30
15:00					15:00
15:30	15:00~17:00 キッズイベントの為 ご利用いただけません。	15:15~15:45 リズムCAMP CS-LIVE REC			15:30
16:00				13:00~18:25 フリー打席として ご利用頂けます。	16:00
16:30					16:30
17:00	17:00~18:00 イベント片付け	16:00~18:45 スタジオ開放 自由にご利用頂けます。	16:45~18:45 選手育成スクール (3コース使用可能)		17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30

スポーツ施設のご利用は18:45まで。19:00閉館となります。
ミッドナイトモーニングコース会員の方は19:00~翌9:00までご利用頂けます。

全てのスタジオレッスンが予約制になります。
オンライン予約システムにてご予約の上、ご参加ください。