

キッズ体育スクールのご案内

■スクール会員 入会諸費用

コース名		月会費					登録手数料	会員カード発行料
		週1回／平日	週1回／土日	週2回	週2回(土日含む)	週3回		
幼 児 (3歳～未就学児)		¥8,000 (税込¥8,800)	¥8,800 (税込¥9,680)	¥12,000 (税込¥13,200)	¥13,200 (税込¥14,520)	_____	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
児 童 (小学生・中学生)		¥8,000 (税込¥8,800)	¥8,800 (税込¥9,680)	¥12,000 (税込¥13,200)	¥13,200 (税込¥14,520)	_____		
上 級 [コーチの推薦が必要となります。]		_____	¥8,000 (税込¥8,800)	_____	_____	_____		
ミックス	幼児・児童 スイミング・体育・ダンス (週2回) スクールの日程から2枠選択	_____		¥12,000 (税込¥13,200)	¥13,200 (税込¥14,520)	_____	¥1,000 (税込¥1,100)	¥1,000 (税込¥1,100)
	幼児・児童 スイミング・体育・ダンス (週3回) スクールの日程から3枠選択	_____		_____	_____	¥15,600 (税込¥17,160)		

- 会員カード代は入会時のみお支払いいただきます。
- 当クラブでは、口座振替による月会費の納入方法を採用しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落としさせていただきます。

■指定用品

	Tシャツ (100～150cm・S・M・L)	短パン (100～150cm・S・M・L)	指定バッグ
幼児・児童	¥2,400 (税込¥2,640)	¥3,600 (税込¥3,960)	¥3,000 (税込¥3,300)

- 当クラブのスクールでは指定のユニフォーム(Tシャツ・短パン)及び、バッグの携帯をお願いしております。予めご了承の上、お買い求めください。

■練習日について

- 各コースの練習は決められた曜日、時間に行われますのでスケジュールカレンダーをご覧の上、練習にお越しください。
- 当クラブの練習回数は、年間45回(週1回)の設定となります。1ヶ月3回練習の月もございます。予めご了承ください。

■退会・休会・コース変更について

- 別紙「会費お支払い・各種お手続きのご案内」をご覧ください。

■振替練習制度について

- 他の予定が練習日と重なってしまい、練習に参加できない場合、又は病気・怪我などで練習日に参加できない場合には振替練習が可能となります。
- 休む場合・振り替える場合はWebシステムにて登録が必要になります。別紙をご参照ください。各クラス定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。
- 振替は同じレベル間での振替となります。上級クラスはレベル②クラスへのお振替となりますが、普段の練習内容と異なる場合がございます。
- 振替練習は翌月月末までとなります。
- 週1回コースは月に2回／週2回コースは月に4回／週3回コースは月に6回まで振替可能です。
- ミックスコースの場合はスイミング分はスイミングスクールで、体育分は体育スクールで、ダンス分はダンススクールでのみ振替が行えます。
- 進級チェック週への通常練習の振替はお控えください。

■お申し込みについて

…以下のものをご用意ください

※入会諸費用のお支払いはクレジットカードも可能です。

月会費2ヶ月分	指定金融機関のキャッシュカードまたは通帳・届出印 指定金融機関の口座をお持ちでない方はお手数ですがご用意願います。 ゆうちょ銀行・都市銀行(みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな)・千葉・京葉銀行の各本支店及び千葉信金の本支店	
	登録手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】	会員カード発行手数料 【初回のみ¥1,000(税込¥1,100)】
指定ユニフォーム・バッグ代		

※税込の表示金額には10%の消費税が含まれております。

セントラルウェルネスクラブ24 葛西店

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西3-33-12 TEL.03-5667-1070

キッズ体育スクール週間予定表

2024年4月～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12:00						幼児・小学1年
30						幼児・小学1年
13:00						幼児・小学1年
30						幼児・小学1年
14:00						幼児・小学1年
30						幼児・小学1年
15:00	幼児・小学1年	幼児・小学1年	幼児・小学1年	幼児・小学1年	幼児・小学1年	児童 (小学生・中学生) 【レベル①】
30						児童 (小学生・中学生) 【レベル①】
16:00						児童 (小学生・中学生) 【レベル②】
30						児童 (小学生・中学生) 【レベル②】
17:00						児童 (小学生・中学生) 【レベル②】
30						児童 (小学生・中学生) 【レベル②】
18:00	児童 (小学生・中学生) 【レベル②】	児童 (小学生・中学生) 【レベル②】	児童 (小学生・中学生) 【レベル②】	児童 (小学生・中学生) 【レベル②】	児童 (小学生・中学生) 【レベル②】	上級
30						上級
19:00						上級
30						上級
30						上級

☆練習について☆

- 練習は①マット・跳び箱②跳び箱・鉄棒③鉄棒・マットをローテーションしています。
- 児童レベル②コースは中上級者コースとなります。マット4級・跳箱6級を共に合格した場合にコース変更が可能となります。上級クラスは、コーチより推薦を受けた方のみ在籍が可能です。級に関してはアプリをご参照ください。

☆進級チェックについて☆

- 進級チェックは3・6・9・12月に毎週実施します。
- 進級チェックは原則として登録クラスでの実施となります。振替も受け付けておりますが、実施種目をご確認のうえ、ご参加ください。
- 進級チェックは下記で実施します。
 - <1週目>マット
 - <2週目>跳び箱or鉄棒(班によって異なります)
 - <3週目>跳び箱or鉄棒(班によって異なります)
 - <4週目>コーディネーショントレーニング※実施できていない種目があれば進級チェックを行います。異なる週で振替の場合、異なる種目の進級チェックはできません。その場合は4週目が翌月の該当種目1回目の練習時にチェックを受けることが可能です。



■キッズ体育スクール内容のご案内

キッズ体育スクール(幼児・児童)は幼児期から児童期の子供たちを対象に、発育・発達 の程度に応じた様々な運動を経験させることによって、楽しみながら基礎体力や、運動感覚を養うこと、総合的な運動をすることによりバランスよく運動能力を向上させることを目的としたスクールです。

幼児 コース	コーディネーショントレーニングを通じて運動の初歩的な動きを身に付け、体育遊びへと指導し基礎運動能力を養います。日常生活に必要な身体活動の基本となる運動を含めて練習します。また、練習を通して協調性や忍耐力を養い、指導中は「しつけ」にも力を入れていきます。	児童 コース	各種目の運動を適切に指導することにより、運動の方法や基礎技術を習得させ強靱な身体 の育成及び体力の向上を図ります。学校体育に必要な運動を含めて練習します。また、練習を通して協調性や忍耐力を養い、指導中は「しつけ」にも力を入れていきます。
-----------	--	-----------	--

	種 目	内 容
進級 チ ェ ッ ク 種 目	マット運動	変形姿勢からの調整力を高める、身体活動の基本となる運動です。柔軟性も同時に養います。(調整力・柔軟性の養成)
	跳 び 箱	障害物を飛び越すという運動から、障害を突破するための神経機能を伸ばすことができます。(瞬発力の養成)
	鉄 棒	高所の感覚を身につけると共に、上半身の筋力アップを目的とします。技術向上を楽しめる種目の1つです。(平衡性の養成)