セントラルグループ祭

CENTRAL SPORTS 57周年 CENTRAL SPORTS

心肺蘇生法(CPR)レッスン

セントラスポーツ各店舗では、お客様が安全にフィットネスを楽しめる
環境づくりの一環として、万が一の事態に備えた心肺蘇生法(CPR)の
トレーニングを全スタッフが行っています。
”セントラル祭”期間中、この「心肺蘇生法(CPR)研修」を
ご体験いただくイベントを全国で開催します!

【ジム】 ※ジムスモ時間に該当する枠は、CPRレッスンに変更して実施いたします

12/1（火）	10：45 ～ 11：00
12/2（水）	20：05 ～ 20：20
12/4（金）	10：45 ～ 11：00
12/4（金）	13：55 ～ 14：10
12/5（土）	11：15 ～ 11：30
12/6（日）	13：15 ～ 13：30

【プール】

12/4（金）	12：40 ～ 12：55
12/5（土）	12：50 ～ 13：05

万が一の時に大切な人を守ることにも繋がります。
ぜひこの機会に心肺蘇生法(CPR)研修をご体験ください。

★事前予約は不要★ 各日程のお時間に合わせてご集合ください。