# 9/23（月） 秋分の日（振替休日）スケジュール

営業時間 9:00～19:00

| | フリースペース 定員18名 | スタジオ１ 定員57名 | スタジオ２ 定員33名 | プール |
|---|---|---|---|---|
| 10:30 | | フェンシング体験会<br>山田 優<br>9:00～10:00<br>小学1年～4年生<br>10:30～11:30<br>小学5年～中学3年生 | 10:30～11:00<br>CS Live<br>リズムCAMP<br>REC | 9:00～11:00<br>短期水泳教室 |
| 11:00 | | | | |
| 11:30 | | 片付け | 11:20～12:00<br>CS Live<br>シンプルエアロ<br>REC | 11:30～12:00<br>アクアjam<br>松尾 |
| 12:00 | | | | |
| 12:30 | | 12:20～13:00<br>シェイプ＆パワーパンプ<br>安藤 | 12:20～13:00<br>CS Live<br>ピラティス<br>REC | |
| 13:00 | | | | |
| 13:30 | 13:20～13:50<br>CS Live<br>X-CORE RIDING<br>REC | 13:20～14:00<br>背骨体操<br>香 | | |
| 14:00 | | | | |
| 14:30 | | 14:10～14:50<br>ファイトアタック<br>BAET<br>番場 | | |
| 15:00 | | | | |
| 15:30 | | 15:00～18:00<br>キッズスクール | 15:00～18:40<br>スクール<br>保護者<br>観覧スペース | 15:15～16:30<br>キッズスクール<br>【2コース】 |
| 16:00 | | | | |
| 16:30 | | | | 16:30～18:40<br>キッズスクール<br>【3コース】 |
| 17:00 | | | | |
| 17:30 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 18:30 | | スポーツエリア 18：45 ＣＬＯＳＥ | | |
| 19:00 | 19:00 閉館 | | | |

営業時間・レッスン定員は
下記の通りとなります。

【営業時間】
9:00-19:00

【レッスン定員】
スタジオ1　57名
スタジオ2　33名
フリースペース　18名

【キッズイベント】

フェンシング体験会（有料）

男子団体エペで
2大会連続メダルを獲得した
山田優選手をお招きして
実施するビッグイベント！

※定員になりました。
キャンセル待ちとなります。

シェイプ
＆
パワーパンプ

シェイプパンプとパワーパンプを組み合わせて実施！
普段使用していない筋肉を使うかも･･･★

デイタイム・ビジネスナイト
ナイト・他店会員の方が
イベントに参加する場合

**イベント参加費のみ**で
イベントに参加できます。

※イベント開始**30分前**～イベント終了**45分後**までのご利用です。
※上記以外の時間もご利用になる場合は時間外利用料1,100円で施設とイベントをご利用ください。

デイタイム・ビジネスナイト
ナイト・他店※会員の方は
**時間外利用料1,100円**にて
ご利用いただけます。
※セントラルスポーツ会員含む

スケジュールは
インターネットより
ご覧いただけます

■ プログラム開始後の途中入場は危険ですので、ご遠慮ください。
■ 有料レッスンは事前のお申し込みが必要です。詳細はレセプションにてご案内しております。
■ スタジオプログラム参加の際は、オンライン予約が必要となります。

スタジオ
オンライン予約
はコチラから➡

ザバススポーツクラブ和光