

2024年 ゴルフスクールスケジュール

『プライベートレッスン・タイムスケジュール』

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	開始時間	月	火	木	金	土	日
10:00						10:05 浦田コーチ	10:05 浦田コーチ	13:00						
11:00	11:05 佐竹コーチ	11:05 新原コーチ			11:05 白沢コーチ	11:05 浦田コーチ	11:05 浦田コーチ	13:30						
	11:55	11:55			11:55	11:55	11:55	14:00		新原				
12:00	12:05 佐竹コーチ	12:05 新原コーチ		12:05 田中コーチ	12:05 白沢コーチ	12:05 浦田コーチ	12:05 浦田コーチ	14:30		新原				
	12:55	12:55		12:55	12:55	12:55	12:55	15:00						
13:00		13:05 新原コーチ		13:05 田中コーチ	13:05 白沢コーチ			15:30						
		13:55		13:55	13:55			16:00						
14:00	14:05 佐竹コーチ	プライベートレッスン		14:05 田中コーチ		14:05 浦田コーチ	14:05 浦田コーチ	16:30						
	14:55	プライベートレッスン		14:55		14:55	14:55	17:00						
15:00	15:05 佐竹コーチ					15:05 浦田コーチ	15:05 浦田コーチ	17:30						
	15:55			15:35 田中コーチ	15:35 白沢コーチ	15:55	15:55	18:00						
16:00		16:05 新原コーチ		16:25	16:25			<p align="center">『プライベートレッスンご案内』</p> <p>☆料金(税込み)☆                      オールアクセス会員 ■30分 3,300円 ■60分 6,600円 ◎レンジ料 0円                      その他会員 ■30分 4,125円 ■60分 8,250円 ◎レンジ料 30分/550円 60分/1,100円</p> <p>☆ご予約方法☆                      電話予約可 レセプションにてお問い合わせ下さい                      ※前日までの予約受付です 当日予約は不可です</p> <p>☆お支払いは、現金支払・クレジット支払…来館時、レセプションにてお支払ください                      ☆プロの欠席、または都合により、プライベートレッスンが休講になる場合がございます                      ☆レッスン前日までに、ご予約がない場合はフリー打席として開放致します</p>						
		16:55		16:35 田中コーチ	16:35 白沢コーチ									
17:00		17:05 新原コーチ		17:25	17:25	17:05 浦田コーチ	17:05 浦田コーチ							
		17:55				17:55	17:55							
18:00						18:05 浦田コーチ								
	18:35 佐竹コーチ	18:35 新原コーチ		18:35 田中コーチ	18:35 白沢コーチ	18:55								
19:00	19:25	19:25		19:25	19:25	19:05 浦田コーチ								
	19:35	19:35		19:35	19:35	19:55								
20:00	20:25 佐竹コーチ	20:25 新原コーチ		20:25	20:25									
	20:35	20:35												
21:00	21:25 佐竹コーチ	21:25 新原コーチ												
<p>※動画配信中です。ホームページをご覧ください。</p>														

『ゴルフスクール 追加チケット料金(税込み)』

1回/1,375円 2回/2,475円 4回/4,400円

レセプションにて、お買い求めください。※その後、残り回数が加算され予約可能です。

◆電話受付時間◆ 【平日】 10:00~21:00  
 【土】 10:00~20:00  
 ☎ 045-574-2074 【日・祝】 10:00~18:00

## 『ゴルフスクール ベーシックコース プログラム』

### ○ベーシックコースの対象

- ・初心者の方や基本動作を確認したい方にオススメのコースです

### ○ベーシックコースとフリーコースの違い

- ・ベーシックコースは、レッスン前半にコーチがテーマを説明し、その練習を行います
- ・フリーコースは、テーマがなく会員様がフリーに練習を行います

### ○コンバインド・プレーン理論に基づいたプログラムです

- ・スイングを5つに分類し段階的に、スイングを構築していきます
- 8-4スイング クラブの高さが時計の8時と4時をさす振り幅です
- 9-3スイング クラブの高さが時計の9時と3時をさす振り幅です
- L字スイング クラブと腕でアルファベットの「L」の文字を形成する振り幅です
- コの字スイング クラブと腕でカタカナの「コ」の文字を形成する振り幅です

### ○使用クラブ

- ・使用クラブは何番でも大丈夫です。レンタルクラブは1W FW 7I 9I SW があります
- スイングはクラブを替えても変わりません。クラブの動かし方ではなく体の動かし方を覚えましょう

### ○ベーシックコース プログラム

- ・8週で構成されたプログラムです
- 第1週 スターティンググリップ・アドレス 8-4スイング
- 第2週 9-3スイング
- 第3週 L字スイング
- 第4週 コの字・フルスイング
- 第5週 より詳細な8-4スイング
- 第6週 より詳細な9-3スイング
- 第7週 より詳細なLスイング

The image displays a four-panel progression of a golf swing. Each panel features a golfer in a white shirt and blue pants on a green mat against a white background. The panels are color-coded and numbered:

- Panel 1 (Blue):** Labeled '1・2' at the top. It shows the golfer in the middle of a swing. Below the image, the text reads 'インパクトプレーンを覚える' (Learn the impact plane).
- Panel 2 (Pink):** Labeled '3' at the top. It shows the golfer in the middle of a swing. Below the image, the text reads 'コック動作を覚える' (Learn the cocking motion).
- Panel 3 (Orange):** Labeled '4' at the top. It shows the golfer in the middle of a swing. Below the image, the text reads 'リフトアップ動作を覚える' (Learn the lift-up motion).
- Panel 4 (Green):** Labeled '5' at the top. It shows the golfer in the middle of a swing. Below the image, the text reads 'フルスイングの完成' (Completion of the full swing).