





5/5 (日・祝) こどもの日 特別プログラム

【営業時間】 9:00~19:00

デイトタイム・ナイト・ビジネスナイト・ビジネスモーニング会員の方は
施設利用料1,100円(税込)にてご利用いただけます。

時間	スタジオ1	スタジオ2	プール	時間
10:30	キッズ体育スクール【有料】 8:30~10:30	ラテンファン 小早川 10:00~10:30	キッズ水泳スクール【有料】 8:30~10:30	10:30
11:00	10:45~11:25 ZUMBA® 小早川	10:50~11:30 エアサイクル パワーライド 【REC】 		11:00
11:30				11:30
12:00	11:40~12:10 ダンスWAVE 時田	12:00~12:40 パワーヨガ 【REC】 		12:00
12:30				12:30
13:00	12:30~13:10 ファイトアタックBEAT 河野	13:00~13:30 ビューティープロジェクト LEG 【REC】 		13:00
13:30				13:30
14:00	13:30~14:10 ヨガ 稲田	13:50~14:30 シェイパンプ 【REC】 	13:40~14:10 アクアピクス 近藤	14:00
14:30				14:30
15:00	14:30~15:10 シンプルエアロ 稲田		14:25~14:55 初級背泳ぎ 中込	15:00
15:30				15:30
16:00	15:30~16:10 シンプルステップ 稲田		15:05~15:35 中級バタフライ 中込	15:30
16:30				16:30
17:00			15:45~16:45 マスターズ練習会 河野	16:00
17:30				16:30
18:00				17:00
				17:30
				18:00

- ・スタジオレッスンにつきましてはオンライン予約が必要となります。
オンライン予約は4/29(月) 午前7:00よりご予約が可能となります。
- ・スタジオへのご入場はスタジオ入り口に設置している端末にご自身がお持ちのQRコードをかざしてください。
チェックイン(端末にQRコードをかざす作業)はレッスン開始の30分前より可能です。
ご入場はレッスン開始の15分前となり、予約の際にご選択いただいた番号と同じ床の番号シールの位置で
レッスンにご参加ください。
- ・運動施設利用時間は、マシンジム閉館15分前まで、プール閉館30分前までとなります。