








5/3 (金・祝) 憲法記念日 特別プログラム

【営業時間】 9:00~19:00

デイトタイム・ナイト・ビジネスナイト・ビジネスモーニング会員の方は
施設利用料1,100円(税込)にてご利用いただけます。

時間	スタジオ1	スタジオ2	プール	時間
10:30		10:30~11:10 	【キッズプール開放】 8:30~10:00 2コース使用	10:30
11:00	10:40~11:10 ディスコダンスパラダイス 蔭山 	フィールピラティス 【REC】 		11:00
11:30	【有料イベント】 11:30~12:40 チャレンジ上品痩せ! 床バレエ 花井			11:30
12:00	※事前申込 詳しくはイベントポスターを ご確認ください。	11:40~12:10 スムーズ&ヒーリング 小野寺 		12:00
12:30		12:25~13:05 フリースタイルダンス 蔭山		12:30
13:00				13:00
13:30		13:30~14:10 		13:30
14:00	13:30~14:00 シェイプパンプ 上野(拓)	シンプルエアロ 【REC】 		14:00
14:30	14:20~15:00 ヨガ 堀江 		14:15~14:45 アクアピクス 花井	14:30
15:00				15:00
15:30			15:15~17:45 水泳短期教室 【有料】 1コース使用	15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30	17:30~18:30 キッズ体育スクール 【有料】			17:30
18:00				18:00

- ・スタジオレッスンにつきましてはオンライン予約が必要となります。
オンライン予約は4/27(土) 午前7:00よりご予約が可能となります。
- ・スタジオへのご入場はスタジオ入り口に設置している端末にご自身がお持ちのQRコードをかざしてください。
チェックイン(端末にQRコードをかざす作業)はレッスン開始の30分前より可能です。
ご入場はレッスン開始の15分前となり、予約の際にご選択いただいた番号と同じ床の番号シールの位置で
レッスンにご参加ください。
- ・運動施設利用時間は、マシニング閉館15分前まで、プール閉館30分前までとなります。

