

キッズスイミングスクール

コース 時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当
Kコース 15:30～	K1	赤	指田	K2	赤	山本	K3	赤	真栄田	K4	赤	山本	K5	赤	真栄田	K6	赤	岡本	K7	赤	真栄田
		黄	岡本		黄	指田		黄	山本		黄	指田		黄	山本		黄	指田		黄	岡本
		白			白			白			白			白			白			白	
Cコース 16:30～	C1	赤	岡本	C2	赤	松田	C3	赤	岡本	C4	赤	入江	C5	赤	指田	C6	赤	入江	C7	赤	谷岡
		黄	松田		黄	真栄田		黄	山本		黄	指田		黄	松田		黄	岡本		黄	真栄田
		白	真栄田		白	指田		白	真栄田		白	山本		白	入江		白	指田		白	真栄田
		オレンジ	指田		オレンジ	山本		オレンジ	池田		オレンジ	松田		オレンジ	山本		オレンジ	谷岡		オレンジ	岡本
Jコース 17:30～	J1	緑	岡本	J2	緑	松田	J3	緑	真栄田	J4	緑	杉村	J5	緑	指田	J6	緑	杉村	↑↑ 日曜日 Kコース 9:45～ Cコース 10:45～		
		紺	松田		紺	山本		紺	杉村		紺	松田		紺	入江		紺	指田			
		水色	真栄田		水色	指田		水色	松田		水色	山本		水色	松田		水色	岡本			
		黒	真栄田		黒	真栄田		黒	山本		黒	指田		黒	山本		黒				

ベビースイミングスクール

コース 時間	水曜日			土曜日		
	コース	クラス	担当	コース	クラス	担当
Bコース 11:00～	B3	まんぼう	松田	B6	まんぼう	指田
		くじら			くじら	

* 6か月～1歳11か月 くじら：2歳0か月～3歳

キッズ体育スクール

コース	火曜日		水曜日		木曜日		土曜日	
	時間	担当	時間	担当	時間	担当	時間	担当
幼児コース	15:30～	高橋	15:30～	谷岡	15:30～	関澤	9:00～	谷岡
小学生コース	16:30～	高橋	16:30～	谷岡	16:30～	関澤	10:00～	谷岡
			17:30～	谷岡			11:00～	谷岡

* 幼児：3歳～6歳（未就学児）

* 担当コーチは出張や研修等により代行になる場合があります。
 * 都合により担当コーチを一部変更させていただく場合があります。
 * スイミングのK・C・Jの平日から土、日曜日への振替参加は出来ません。土曜日K・Cの方は日曜日に振替参加（要予約）が可能です。予めご了承願います。

キッズダンススクール

月曜日		金曜日		土曜日	
時間	担当	時間	担当	時間	担当
16:30～	中村	16:30～	植竹	16:30～	角川

成人スイミングスクール

【2024年7月～】

月曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	田中
	ホップ	松田
	ステップ	指田

火曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	松田
	ホップ	尾崎
	ステップ	真栄田

水曜日		
-----	--	--

木曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	松田
	ホップ	尾崎
	ステップ	

金曜日		
コース	クラス	担当
P 10:45～	スタート	真栄田
	ホップ	指田
	ステップ	松田

土曜日		
-----	--	--

P 11:45～	ジャンプ	真栄田
----------	------	-----

P 11:45～	ジャンプ	指田
----------	------	----

コース	クラス	担当
P 13:30～	スタート～ステップ	池田
	ジャンプ	真栄田

P 11:45～	ジャンプ	山本
----------	------	----

P 11:45～	ジャンプ	指田
----------	------	----

コース	クラス	担当
P 13:30～	スタート～ステップ	指田
	ジャンプ	岡本

- スタート** • 背泳ぎ・クロール25m 完泳を目標とするクラス
- ホップ** • 平泳ぎ25m 完泳を目標とするクラス
- ステップ** • バタフライ25m 完泳を目標とするクラス
- ジャンプ** • 4泳法の泳力を向上させるクラス

ワンポイントスイム

ワンポイントスイム基礎

曜日	時間	担当	7月	8月	9月
月	14:35～15:05	指田	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
月	20:00～20:30	水島	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
木	20:00～20:30	谷岡	バタフライ	クロール	背泳ぎ
金	9:00～9:30	真栄田	平泳ぎ	バタフライ	クロール
日	12:00～12:30	岡本	バタフライ	クロール	背泳ぎ

ワンポイントスイム応用

曜日	時間	担当	7月	8月	9月
火	13:00～13:30	指田	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ

トレーニングスイム

曜日	時間	担当
日	14:15～14:45	岡本
火	20:00～20:30	谷岡

目指せマスターズ

曜日	時間	担当
土	14:35～15:20	岡本