

2025年1月～ コーチ表

スイミング																
			月	火	水		木	金	土			日				
B	11:00	まんぼうくじら			松田				B	9:30	まんぼうくじら	指田	K	9:45	赤	谷岡
P	10:45	スタート	田中	尾崎	13:30	池田	松田	松田	C6-①	10:40	赤	入江	K	9:45	黄・白	真栄田
		ホップ	指田	松田				山本			指田	黄白			指田	
	ステップ	松田	真栄田	田中		尾崎	田中	K6-①	11:40	赤	入江	C	10:45	赤	真栄田	
11:45	ジャンプ	真栄田	指田	真栄田	山本	指田	P	13:30	スタート～ステップ	指田	黄			岡本		
15:30	赤	指田	山本	真栄田	山本	山本			K6-②	15:30	ジャンプ			岡本	白	谷岡
C	16:30	黄・白	真栄田	指田	山本	指田	真栄田	C6-②			16:30	赤	岡本	赤	指田	
		赤	松田	真栄田	山本	山本	指田		黄	指田						
		黄	齋藤	指田	岡本	杉村	山本		白	谷岡						
J	17:30	白	指田	山本	池田	松田	真栄田	J	17:30	赤	岡本	黄	指田			
		橙	真栄田	松田	真栄田	指田	松田			白	谷岡					
		緑	真栄田	指田	山本	杉村	山本			橙	入江					
		紺	松田	山本	杉村	山本	松田			緑	入江					
		水	齋藤	松田	真栄田	松田	指田			紺	杉村	※色のある名前のコーチがコースキャップです。				
		黒	指田	真栄田	岡本	指田	入江			水黒	岡本					

体育									
コース	火		水		木		土		体育 コースキャップ 谷岡
	時間	担当	時間	担当	時間	担当	時間	担当	
幼児	15:30	高橋	15:30	谷岡	15:30	関澤	9:00	谷岡	
小学生	16:30	高橋	16:30	谷岡	16:30	関澤	10:00	谷岡	
			17:30	谷岡			11:00	谷岡	

【フィットネス会員限定】 ワンポイント基礎 (30分)					
曜日	時間	担当	1月	2月	3月
月	14:35	指田	平泳ぎ	バタフライ	クロール
月	20:00	水島	バタフライ	クロール	背泳ぎ
木	20:00	杉村	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
金	9:00	真栄田	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
日	12:00	岡本	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
ワンポイント応用 (30分)					
火	13:00	指田	バタフライ	クロール	背泳ぎ
トレーニングスイム (30分)					
火	20:00～20:30		谷岡		
目指せマスターズ (60分) ※予約必要					
日	14:00～15:00		岡本		

ダンス							
コース	月		金		土		ダンス コースキャップ 入江
	時間	担当	時間	担当	時間	担当	
年長～	16:30	中村	16:30	本田	16:30	角川	

※目指せマスターズはご予約が必要となります。

(会員種別によって料金※550円(税込)が発生しますので予めご了承ください)