

ザバススポーツクラブ/金沢八景 プログラムスケジュール 2024年7月~

Table with columns for days of the week (MON to SUN) and time slots (8:30 to 22:00). Rows contain program names, instructors, and participant counts. Includes a legend for program types like 'beginner friendly' or 'swimming program'.

【ご案内】
◇毎週水曜日はフィットネスエリア休館日です。
◇都合により、担当・内容・時間等が変更になる場合があります。
◇定員があるプールプログラムは、開始60分前より参加バントをレセプションにて配布いたします。
◇スタジオへのご入場は、レッスン開始の15分前からとなります。
◇スイミングコーチ担当・内容は掲示板にてご確認ください。
◇プールレッスンの横にある数字は、オープンコースのコース数です。参加人数により、変更することがございます。
◇ご了承ください。
◇担当者が変わる場合がありますので、ご了承ください。

どなたでもご参加できます。 初めての参加でも楽しめるプログラム。 動きに慣れた方向けのプログラム。 顔を水につけずに動くプログラムです。 泳ぎのプログラムです。 有料プログラムです。レセプションまでお問い合わせ下さい。