5月6日（火）振替休日
プログラムスケジュール

ZAVAS SPORTS CLUB

営業時間　9：00～19：00

スタジオ A

10:25-11:05	ラテンファン 角川 定員31名
11:30-12:10	コンビネーションエアロLow シェフ 定員31名
12:30-13:10	ストリートダンス 稲木 定員31名
14:10-14:50	ボディケア 藤田 定員31名
15:30-16:10	パワーヨガ 萩原 定員31名

スタジオ B

10:30-11:00	ボディメイクトレーニング CS Live REC 定員18名
11:30-12:30	Dynamic AERO（有料） 森　美紀
13:20-13:50	リズムCAMP CS Live REC 定員18名
14:10-14:50	シェイプパンプ CS Live REC 定員14名
15:15 - 17:30	キッズ体育スクール

プール

10:00 - 10:30	アクアサーキット30 高橋	3
10:45 - 12:45	成人スイミングスクール	3
13:00 - 14:00	GWアクアイベント（有料） 高橋　韓　真栄田	2
15:15 - 18:30	キッズスイミングスクール	2
		1

◇ご利用可能会員種別　：　オールアクセス、レギュラー、ホリデー、ファミリー、デイタイム、スチューデント会員

◇祝日の施設ご利用は『9：00～』、閉館時間は『19：00』です。