5月4日（日） みどりの日
プログラムスケジュール

ZAVAS SPORTS CLUB

営業時間　9：00～19：00

スタジオ A

- 10:00-11:00 FIGHT ATTACK（有料） 中川　真栄田 定員31名
- 11:35-12:15 ラテンダンス 大城 定員31名
- 13:10-13:40 ストリートダンス（有料） 遠藤
- 14:30-15:10 シンプルエアロ 野村 定員31名
- 16:15-16:55 ヨガ 萩原 定員31名

スタジオ B

- 10:10-10:50 パワーヨガ 伊藤 定員22名
- 11:20-11:50 フラエクササイズ CSLive REC 定員18名
- 12:20-12:50 リズムCAMP CSLive REC 定員18名
- 13:05-13:35 シェイプパンプPOWER 高橋 定員14名
- 13:50-14:20 ボディメイクトレーニング CSLive REC 定員18名
- 15:20-16:00 LatiLati CSLive REC 定員18名

プール

- 9:45-11:45 キッズ スイミング スクール　3　2
- 12:00-12:30 ワンポイントスイム基礎　4
- 12:55-13:25 アクアサーキット 萩原　3
- 14:00-15:00 目指せ マスターズ 事前予約制（有料）　3

◇ご利用可能会員種別　：　オールアクセス、レギュラー、ホリデー、ファミリー、スチューデント会員

◇祝日の施設ご利用は『9：00～』、閉館時間は『19：00』です。