

LESSON PROGRAM 2025.10.1～ザバススポーツクラブ藤が丘

CSLive

『LIVE』はリアルタイム配信、『REC』はアーカイブ映像

暗 首段のレッスンを暗簡化。集中した状態での新感覚トレーニングが行えるレッスンです。

※プログラム、担当者は変更となる場合がございます。
ジムスモはジムスモのスケジュールをご確認ください。