



ダイエットスペシャリストによる
マンツーマン・ダイエット
プログラム

RD
B-DESIGN
レジ

無理なく、健康的に。
3つのBをデザインします。
Body·Beautiful·Best

理想のライフスタイルを
デザイン

Target -5kg

BODY

メリハリのある
カラダ

BEAUTIFUL

より美しく、
より若々しく

BEST

より健康的に、
理想の自分

会員料金

新春特別モニター募集!!
1/31までの申込で…

限定
3名!!

10%
OFF

16回(週2回×8週)

★ パーソナルトレーナー ~~131,200円~~ → 118,080円^(税込)

★★ エキスパート
パーソナルトレーナー ~~147,920円~~ → 133,128円^(税込)

★★★ マスター
パーソナルトレーナー ~~164,640円~~ → 148,176円^(税込)

★★★★ エリート
パーソナルトレーナー ~~181,360円~~ → 163,224円^(税込)

非会員の方は、都度 別途施設利用料が必要です。

01 ◆16回(週2回×8週)の
パーソナルレッスン

1回
60分

運動指導

+

食事カウンセリング

02 ◆体脂肪測定
◆ボディサイズチェック

03

◆ヘルシーリセット食品(14食分)

忙しい方でも手軽にとれる
おいしい低カロリー食品付き!

◆食事チェックノート



※盛付例

「B-DESIGNが選ばれる理由は?」

プログラムのポイントはこちら



無理なく。健康的に。
だから、失敗しない。



お申し込みはこちら

