

ダイエットスペシャリストによる
マンツーマン・ダイエット
プログラム

RD
B-DESIGN

無理なく、健康的に。
3つのBをデザインします。
Body・Beautiful・Best

理想のライフスタイルを
デザイン

Target -5kg

BODY

メリハリのある
カラダ

BEAUTIFUL

より美しく、
より若々しく

BEST

より健康的に、
理想の自分

会 員 料 金

新春特別モニター募集!!
1/31までの申込で...

限定
3名!!

10%
OFF

16回(週2回×8週)

★	パーソナルトレーナー	131,200円 → 118,080円 ^(税込)
★★	エキスパート パーソナルトレーナー	147,920円 → 133,128円 ^(税込)
★★★	マスター パーソナルトレーナー	164,640円 → 148,176円 ^(税込)
★★★★	エリート パーソナルトレーナー	181,360円 → 163,224円 ^(税込)

非会員の方は、都度 別途施設利用料が必要です。

01 ◆16回(週2回×8週)の
パーソナルレッスン

1回
60分

運 動 指 導

+

食 事 カ ウ ン セ リ ン グ

02 ◆体脂肪測定
◆ボディサイズチェック

03 ◆ヘルシーリセット食品(14食分)

忙しい方でも手軽にとれる
おいしい低カロリー食品付き!

◆食事チェックノート



※盛付例

無理なく。健康的に。
だから、失敗しない。



「B-DESIGNが選ばれる理由は?」

プログラムのポイントはこちら >



お申し込みはこちら >