



26周年 アニバーサリーイベント!

おかげさまで2026年1月で当店はオープン26周年を迎えました。
お客様への日頃の感謝を込めて“26周年”イベントを開催しますので、
お楽しみいただければ幸いです。

1月 January

日 -SUN-	月 -MON-	火 -TUE-	水 -WED-	木	金 -FRI-	土 -SAT-
12/28	29	30	31	1 休館日	2 休館日	3 ジム開放日 (11:00~18:00) 全メンバー利用可
1月の全営業日実施イベント						
		③ 新春ダイエットキャンペーン ⑪ チャレンジビンゴ 1/5(月)~		⑫ ショップ商品アニバーサリーセール ⑬ スイムプライベートレッスンSP		
4	5 ① 新春レッスンスタンブラリー 2/11(水)まで ④ ジムモ26周年ウィーク 1/12(日)まで	6	7	8 休館日	9 ⑦ 心肺蘇生法レッスン①	10
11 	12 ⑤ ZUMBAコラボSPレッスン ⑥ 店長による肩こり改善ストレッチ① 1/16(金)まで ② 新春ジムトレーニング説明会① 1/19(月)まで	13	14	15 休館日	16	17
18	19 ⑦ 心肺蘇生法レッスン② ⑧ 熱波(ロウリュウ)イベント 1/25(日)まで	20	21	22 休館日	23	24
25	26 ⑩ 26周年スペシャルレッスンデー ⑥ 店長による肩こり改善ストレッチ② 1/30(金)まで ⑨ ふろの日「特別湯」	27	28	29 休館日	30	31 

イベント内容のご案内

Event 1 **新春レッスンスタンブラリー**



【実施期間 1/5(月)~2/11(水・祝)】
セントラルのLINE公式アカウントから「カードを取得」して、クラブに設置してある「QR」を読み込んでスタンプを集めて特典をGETしよう!

Event 2 **新春ジムトレーニング説明会**

【第1弾 ①1/13(火)~19(月)】 **予約不要**
インストラクターが多種多様なマシンの正しい使い方やポイントなどを説明します。基本的にはIRの説明を見て聴くだけ。お気軽に参加ください。

【第2弾 ②1/20(火)~26(月)】 **要予約 (定員5名)**
部位別やテーマ別に、短時間のスモールグループエクササイズ形式で開催。しっかり効果の出せるフォームづくりまでサポートします。

Event 3 **新春ダイエット「B-DESIGN」10%OFFキャンペーン**

【全16回(週2回×8週)】

1回60分のパーソナルトレーナーによる運動指導&食事カウンセリング(ヘルシーリセット食品14食分つき)で「無理なく。健康的に。だから。失敗しない。」ダイエットで、目標▲5kgを目指します。

通常価格 131,200円 **限定3名!!**
118,080円 (13,120円割引)

Event 4 **ジムモ26周年ver**

【実施期間 1/5(月)~11(日)】
いつものジムモをスペシャルバージョンに! 様々な種目を「26」にちなんだ数字で挑戦!!

Event 5 **ZUMBAコラボSPレッスン (及川IR・小野藤IR)**

【実施日 1/12(月・祝)】
大人気インストラクターによるスペシャルコラボレッスン! 定員まで残りわずか!!
※レッスンの詳細・ご予約は、当クラブホームページにてご確認ください。



Event 6 **店長による肩こり改善ストレッチ**

【①1/12(月・祝)~16(金)】
【②1/26(月)~30(金)】
日頃の感謝を込めて、店長西川による肩こり改善ストレッチを開催(1人10分)します。年末年始で疲れた身体をケア差し上げます!
※スケジュール詳細は別紙にてご確認ください。

Event 7 **心肺蘇生法レッスン (CPR・AED実演会)**

【①1/9(金) 11:05~ プールサイド】
【②1/19(月) 10:10~ ジムエリア】
非常時に備え、いつもスタッフが訓練を行っている救急対応の実演講習会を実施します。一度見ておくだけでも緊急時の行動が変わります。皆さんもいざという時の為に、大事な方の為に、救急対応の備えをしておきましょう!



Event 8 **熱波イベント (ロウリュウ)**

【実施期間 1/19(月)~25(日)】
※1日2~3回程度の実施予定
フィンランドサウナに伝わるサウナ風呂の入浴法の1つです。蒸気を発生させ、体感温度を上げて発汗作用を促進する効果があります。スタッフによる熱い熱いパフォーマンスをぜひお楽しみください。



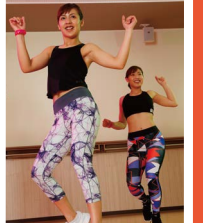
Event 9 **ふろの日「特別湯」**

【実施日 1/26(月)】
恒例、ふろの日は、「特別湯」にて営業いたします!!



Event 10 **26周年スペシャルレッスンデー**

【実施日 1/26(月)】
26周年にちなみ、この日は特別感溢れるレッスン演出になるかも!? 乞うご期待!!



Event 11 **チャレンジビンゴ**

【実施期間 1/5(月)~31(土)】
25マスのチャレンジビンゴに挑戦してビンゴを達成しよう!この機会に普段利用したことのないエリアを利用したり、レッスンに参加してみたり、スタッフとの接点を持ってみたり...ぜひ楽しんでご参加頂ければ幸いです!!



Event 12 **ショップ商品アニバーサリーセール 10%OFFキャンペーン**

【実施期間 1月の全営業日】
気になっていたウエアやフィットネスアイテムをお得にGETできるチャンス! この機会にぜひご利用ください。 ※セール品など一部対象外品もございます。

Event 13 **スイムプライベートレッスンスペシャル 増設&ビデオ撮影クリニックキャンペーン**

【実施期間 1月の全営業日】
大人気スイムプライベートレッスンを期間限定で増設!普段、レギュラー枠を持っていないインストラクターも登場! さらに、スイムプライベートレッスン(30分/3,300円)の中で、プラス1,100円でビデオ撮影を追加可能に!! この機会に水上&水中から撮影した自分自身の泳ぎを見て、更なる上達を目指しませんか?
※撮影した動画はご希望があればメモリ媒体(USB・SDカード等の持参)へのデータ提供も可能です。

