

エンゼルスイミング進級基準級→ザバス藤が丘進級基準級 対応表

エンゼル級	
級	基準
12	顔付け、バブリング
11	けのび3m バックけのび
10	けのび3m バックけのび 板キック12.5
9	面かぶりクロール10m 背面キック10m
8	クロール15m 背泳ぎ15m
7	クロール25m 背泳ぎ25m
6	クロール50m 背泳ぎ50m
5	平泳ぎ25m
4	バタフライ25m
3	個人メドレー100m完泳
2	個人メドレー100mタイム(2分30秒以内)
1	個人メドレー200m完泳
C	タイムトライアル(日本水泳連盟資格級)

セントラル・級帽子色	
級	帽子色
25 24	★
23~19	★
18~17	★
18~14	★
12	★
11	★
10	★
10~8	★
7~5	★
4~3	★
2	★
1	★
特1以上	★

★基本は同泳法にて移籍致しますが、泳法習得順序が前後するため、泳力見て判断させて頂く場合がございます。

セントラル級		
級	進級目標	帽子色
25	ジャンプ	★
24	顔付け	★
23	潜る	★
22	浮く	★
21	イルカ跳び	★
20	ボビング	★
19	けのび	★
18	板キック6m	★
17	板なしキック6m	★
16	息無しクロール8m	★
15	背泳ぎけのび	★
14	背泳ぎキック10m	★
13	背泳ぎ10m	★
12	クロール15m	★
11	背泳ぎ25m	★
10	クロール25m	★
9	平泳ぎのキックができる	★
8	平泳ぎのキック25m	★
7	平泳ぎ25m	★
6	バタフライの板キック25m	★
5	バタフライ15m	★
4	バタフライ25m	★
3	1種目選択50mの完泳	★
2	個人メドレー100m	★
1	個人メドレー200m	★
特1~5	1種目選択基準タイム突破50m	★