

キッズ体育 練習カレンダー

2025		7月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	01 跳び箱 鉄棒	02 跳び箱 鉄棒	03 跳び箱 鉄棒	04 跳び箱 鉄棒	05 跳び箱 鉄棒
06 跳び箱 鉄棒	07 跳び箱 鉄棒	08 鉄棒 マット	09 鉄棒 マット	10 鉄棒 マット	11 鉄棒 マット	12 鉄棒 マット
13 鉄棒 マット	14 鉄棒 マット	15 マット 跳び箱	16 マット 跳び箱	17 マット 跳び箱	18 マット 跳び箱	19 マット 跳び箱
20 マット 跳び箱	21 マット 跳び箱	強化練習				
27	28					
03	04	7/28～7/30 3日間の強化練習（有料）を実施いたします。 最終日は進級チェックも行います！				

2025		8月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01 跳び箱 鉄棒	02 跳び箱 鉄棒
03 跳び箱 鉄棒	04 跳び箱 鉄棒	05 跳び箱 鉄棒	06 跳び箱 鉄棒	07 跳び箱 鉄棒	08 鉄棒 マット	09 鉄棒 マット
10 鉄棒 マット	11 鉄棒 マット	12 鉄棒 マット	13 鉄棒 マット	14 鉄棒 マット	強化練習	
17	18 振替対応	19 マット 跳び箱	20 マット 跳び箱	21 マット 跳び箱		
24 マット 跳び箱	25 跳び箱 鉄棒	26 跳び箱 鉄棒	27 跳び箱 鉄棒	28 跳び箱 鉄棒	29 跳び箱 鉄棒	30 跳び箱 鉄棒
31 跳び箱 鉄棒	01	8/18(月)は休講日となります。 別日への振替をお願いいたします。				

2025		9月 進級チェック月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 マット 跳び箱	02 マット 跳び箱	03 マット 跳び箱	04 マット 跳び箱	05 マット 跳び箱	06 マット 跳び箱
07 マット 跳び箱	08 跳び箱 鉄棒	09 跳び箱 鉄棒	10 跳び箱 鉄棒	11 跳び箱 鉄棒	12 跳び箱 鉄棒	13 跳び箱 鉄棒
14 跳び箱 鉄棒	15 鉄棒 マット	16 鉄棒 マット	17 鉄棒 マット	18 鉄棒 マット	19 鉄棒 マット	20 鉄棒 マット
21 鉄棒 マット	22 補助種目	23 補助種目	24 補助種目	25 補助種目	26 補助種目	27 補助種目
28 補助種目	29	30	01	02	03	04
05	06	【進級チェック】1日～7日…マット 8日～14日…跳び箱 15日～21日…鉄棒 欠席される方は、振替先を同じ週にいただくと進級チェックを実施させていただきます。 未実施の種目は次回練習時にチェックさせていただきます。				