

『ミッドナイトモーニングコース会員様』及び『ジム24会員様』の相互利用のご案内

当クラブの深夜早朝時間帯は、下記内容に従ってご利用ください。

1. 相互利用開始について

- 1) 開始期日：2022年7月1日
- 2) 対象店舗：別表にてご確認ください。
- 3) 対象会員：セントラルスポーツジム24に在籍の会員様
ミッドナイトモーニングコースに在籍の会員様
※自店舗のみを使用できる一部のお客様は対象外となります。
- 4) 利用時間：別表にてご確認ください。
※別表外の営業時間帯は1回1,650円（税込）で利用可能。
※登録クラブの別表外営業時間帯利用は時間外料金が適用となります。

2. 当店MM時間帯利用のルールについて

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツジム24 永福町	平日	24時間営業／都度利用なし	
	土		
	日祝		
	休館日	なし	

※未成年のお客様は条例により23:00~翌4:00までの間ご利用いただけません。

- 2) 休館日
 - ・なし
- 3) チェックイン及びチェックアウトについて
 - ・2階入口で会員カードにてセキュリティ解除をしてご入館ください。
※会員カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。
 - ※ご自身以外の不正利用等が発覚した場合、規約退会を含めた厳格な対応を行ないます。
 - ・チェックアウトの際も会員カードにてセキュリティ解除をしてご退館ください。
- 4) 駐車場
 - ・なし

5) クラブ利用について

- ・ご利用可能エリアはジムエリアのみとなります。
- ・ご利用不可エリアに無断侵入した場合は警備会社に通報致します。
- ・館内は室内用シューズでご利用ください。（ジム24の店舗は外履き可）
- ・喫煙スペースは館内、外ともにございません
- ・マシンご利用時、セット間の休憩（インターバル）はマシンから一旦離れてください。
- ・フリーウェイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。

6) 更衣室などについて

- ・お着替えをされる場合はフィッティングルームをご利用ください。
- ・シャワーのご用意がございません。予めご了承ください。
- ・手荷物は備え付けのロッカー（最大6個口）をご利用ください。
※ロッカー個数には限りがあり、空きロッカーが無い場合はご自身で管理ください。
- ・フリーボックスはご利用できません。
※お荷物の盗難、紛失においては責任を負いかねます。

7) 緊急時の対応について

- ・緊急時はお近くの『通報ボタン』を押してお知らせください。
- ・警備員がスピーカーから呼びかけますので状況をお伝えください。
- ・体調不良時も上記と同様の対応をしてください。
- ・停電、火災、地震等の際は、避難口のカギを開け速やかに退出してください。

以上

ミッドナイトモーニング区分相互利用開始クラブ一覧

2022年10月1日版

- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

北海道エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 札幌	平日	10:00	22:30
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 東苗穂	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日19:45までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 恵み野	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	

東北エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツクラブ 24 秋田土崎	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 秋田広面	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 八戸	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台泉中央	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 名取南仙台	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 福島	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

北関東エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 前橋	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 新三郷	平日	8:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 小手指	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 越谷レイクタウン	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:30までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 22 4 越谷	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 東松山高坂	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 和光	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 清瀬	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 東十条	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 ときわ台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 上池袋	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 目黒	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 南青山	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 下北沢	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 自由が丘	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 用賀	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 葛西	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 西新井	平日	9:30	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 南千住	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 福生	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	18:30
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 溝ノ口	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 鶴見	平日	9:45	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:45～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 金沢八景	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 藤が丘	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 能見台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 武蔵小杉	平日	9:00	23:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 緑園都市	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 二俣川	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤沢	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 市ヶ尾	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

千葉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 柏	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 新松戸	平日	9:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 流山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 本八幡	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 蘇我	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 袖ヶ浦駅前	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 茂原	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 館山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 一社	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 本山	平日	9:30	22:00
	土	9:30	20:00
	日祝	9:30	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 松本	平日	10:00	22:00
	土	10:00	19:00
	日祝	10:00	18:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 野々市	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 平野	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 住ノ江	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 豊中駅前	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 泉大津	平日	9:00	21:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日21:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 西代	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	21:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 六甲道	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 野間大池	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジム24 警固	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 2 4 福岡アイランドシティ	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。

ジム24店舗	
セントラルスポーツジム24 平井 セントラルスポーツ ジム24 中延 セントラルスポーツ ジム24 目白 セントラルスポーツ ジム24 亀有 セントラルスポーツ ジム24 新河岸 ジムセントラル24妙蓮寺 セントラルスポーツ ジム24 菊名 ザバス セントラルスポーツ ジム24 高槻市駅前 セントラルスポーツ ジム24 平塚 セントラルスポーツ ジム24 上北沢 セントラルスポーツジム24 八幡山 セントラルスポーツ ジム24 蕨 セントラルスポーツジム 24 入谷 セントラルスポーツ ジム24 中目黒 セントラルスポーツ ジム24 祐天寺 セントラルスポーツ ジム24 実籾 セントラルスポーツ ジム24 金町 セントラルスポーツ ジム24 永福町 セントラルスポーツ ジム24 大宮宮原 セントラルスポーツ ジム24 志木	利用時間 24時間営業/都度入館料なし