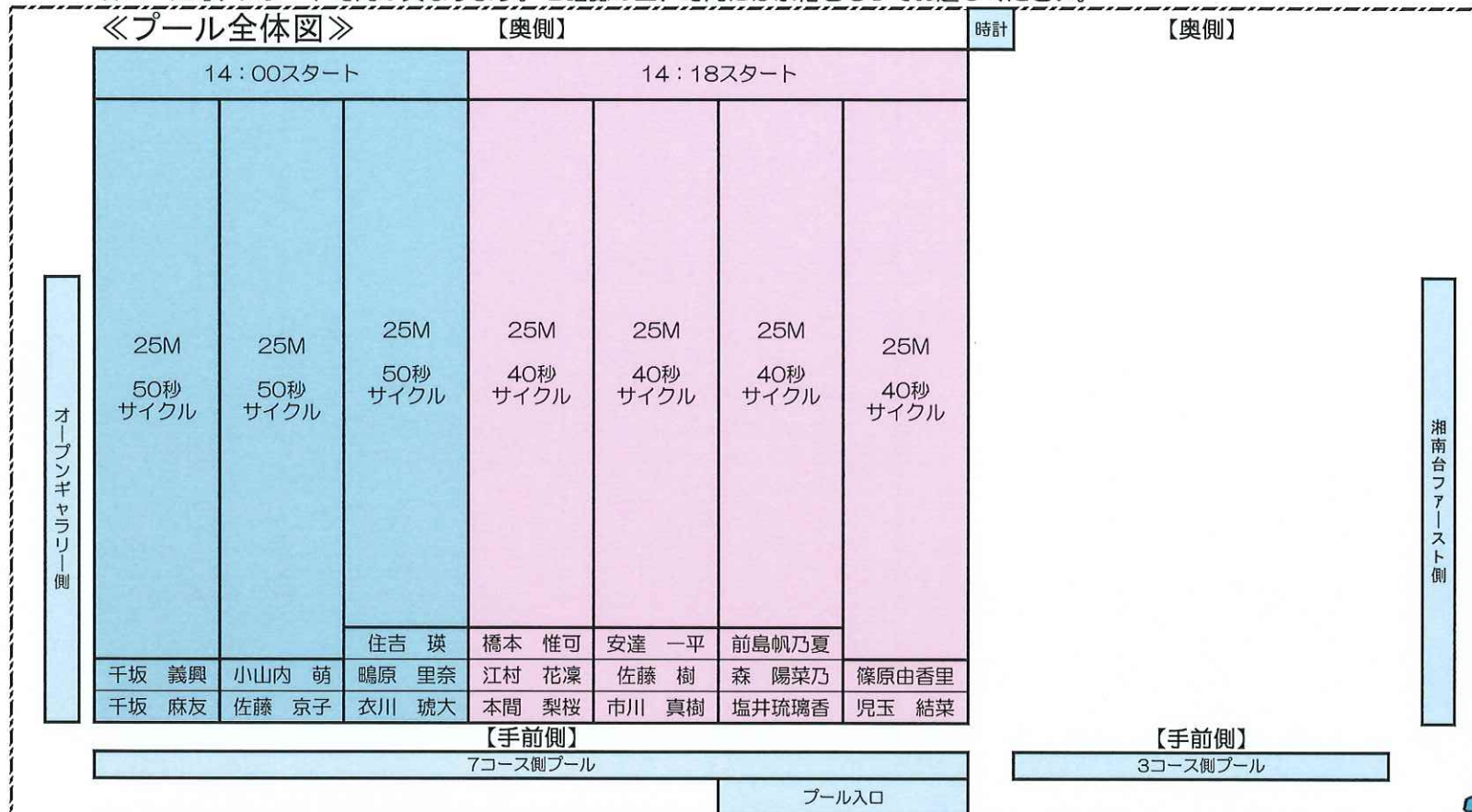


12/21 (日) 108本煩惱スイム 当日のご案内

★当日の泳ぐ場所を予め決めさせて頂いております (敬称略)

★コース毎、スタート時間が異なります。ご確認の上、時間には余裕をもってお越しください。



★受付: スタート時間30分前からロッカーに入れます。直接プールへお越しください。

★持ち物: プールで泳ぐ一式、水分補給できるもの(割れない容器でお願いします)

★その他注意事項

- ・15:30全コース完泳予定です。完泳後参加者全員で記念撮影、完泳証の受け渡し後、解散となります。
- ・ビート板、プルブイ、プル板の使用は可とします(パドル、フィンの使用は不可)
- ・参加賞のキャップは当日お渡しします。全員同じキャップとなりますので無くさない様ご注意ください。
- ・見学の方は7階ギャラリーにてお願いします。尚、撮影は「最後の集合写真のみ」可とします。
- ・その他当日までにご不明な点がございましたら、担当清水迄お問い合わせ下さい。



12/21 (日) 108本煩惱スイム 当日のご案内

★当日の泳ぐ場所を予め決めさせて頂いております(敬称略)

★コース毎、スタート時間が異なります。ご確認の上、時間には余裕をもってお越しください。

《プール全体図》							時計	【奥側】		
15:50スタート			16:18 スタート	16:08スタート				16:08 スタート		
50M 1分10秒 サイクル	50M 1分10秒 サイクル	50M 1分10秒 サイクル	50M 55秒 サイクル	50M 1分 サイクル	50M 1分 サイクル	50M 1分 サイクル		25M 1分 サイクル	25M 1分 サイクル	25M 1分 サイクル
			山下 智也					中野 悠		
鈴木 紗花	江村 凜音	多並愛梨沙	山岡 幸英	堺 優輝	中野 悟	石井紀美子		小島 玲子	内田 輝幸	岡島 彩夏
中野 涼花	加茂前朝光	熊谷紗友梨	海老澤潤一	丸山 祥平	岡 くるみ	井上 雅弘		河野 玉枝	小平 花	川名 悠真
中野 清花	加茂前佳男	小林 隆司	秋本竜之介	木村 花帆	岡 あけみ	中津海全士		加茂前暁音	ランネハカム	常世田弦宜
								小山 敬之	今村 悦子	常世田寿右
【手前側】								【手前側】		
7コース側プール								3コース側プール		
							プール入口			

★受付：スタート時間30分前からロッカーに入れます。直接プールへお越しください。

★持ち物：プールで泳ぐ一式、水分補給できるもの(割れない容器でお願いします)

★その他注意事項

- ・18:00全コース完泳予定です。完泳後参加者全員で記念撮影、完泳証の受け渡し後、解散となります。
- ・ビート板、プルブイ、プル板の使用は可とします(パドル、フィンの使用は不可)
- ・参加賞のキャップは当日お渡しします。全員同じキャップとなりますので無くさない様ご注意ください。
- ・見学の方は7階ギャラリーにてお願いします。尚、撮影は「最後の集合写真のみ」可とします。
- ・その他当日までにご不明な点がございましたら、担当清水迄お問い合わせ下さい。

