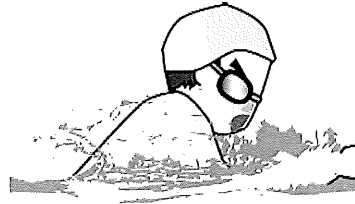


ジュニアクラブ対抗 事前特別練習会

下記内容にてジュニアクラブ対抗戦の事前練習会を行います。
競技会規則の確認、スタート、ターン、タッチ動作の反復練習など、
大会で好結果を残すための練習会です。

1. 対 象 ・ジュニアクラブ対抗戦参加者

2. 日 程 9月10日(水) 18:30~19:15
9月13日(土) 17:30~18:15



3. 参加費 2,750円 (参加賞スイミングキャップ代含む)

※2日分の料金となります。

※参加前日までのキャンセルは全額返金いたします。

※当日のキャンセルは返金いたしかねますので、予めご了承ください。

※練習会時に大会当日のリレーメンバーを発表いたします。

4. 締切り 9月8日(月)

※当社の個人情報の取り扱いに関する方針につきましては、当社の店頭または ホームページ (<http://www.central.co.jp/>) でご確認ください。

受 領 書

受領日：2025年9月 日

様

件名： ジュニアクラブ対抗事前特別練習会参加費として

受領印

参加日 10日 13日 ←参加される日に○をお願いします。

印

2,750円受領いたしました。

ジュニアクラブ対抗事前特別練習会申込書

申込日：2025年 9月 日

会員番号

氏 名

緊急連絡先

参加日 10日 13日

↑ 参加される日に○をお願いします。

神奈川県ジュニアクラブ対抗水泳競技大会2次要項

期 日	2025年9月15日（月・祝）
場 所	横浜国際プール（サブプール A面 25m×8レーン ※水深アップ時 1.4m レース時 1.6m）
集 合	7：00 現地集合 横浜国際プール メインプール入口
開 場	7：15 ※保護者の入場予定時間は8時50分 サブプール2F 入口となります。 ※他の入口からは観覧席に行けません。スロープより2列にお並びください。
W - UP	入場後～9：00 ※公式スタート練習 8：00～8：45
競技開始	10：00 ※電光掲示板反対側（A面）で競技を行います。
閉 会 式	17：15 予定
解 散	17：30 予定 ※出場競技が終わり次第解散としますが、ご家庭で話合いのうえ決定してください。
競技順序	別紙参照
連絡事項	

◇持ち物について

水着 1 枚以上（レースはセントラル指定の水着）・ジャージ・Tシャツ（あれば湘南台Tシャツ）・
湘南台キャップ（紫）・ゴーグル・タオル（セーム）・お弁当・水筒・靴袋・室内履き（サンダル可）・
レース時に荷物をまとめられる袋（クラブ名・名前を記入）
※必ず、持ち物全てにクラブ名・名前をご記入下さい。（水着の重ね着は出来ません。）

◇リレーについて

練習会時にメンバーの発表をします。

◇駐車場・送迎について

駐車場のご利用は出来かねます。また、保護者・参加者の車で送迎もご遠慮ください。
公共機関をご利用くださいます様、お願い致します。※詳しくは保護者二次要項をご確認下さい。

◇観覧・撮影について

本大会は1家族1名+選手の兄弟小学生以下1名までの観覧が可能となります。事前に配布している入館許可証に、出場選手名を忘れずにご記入の上、ご自身で用意したホルダーに入れて常時首から下げて下さい。※詳しくは保護者二次要項をご確認ください。

◇プログラムについて

開始式終了後から9：50まで、メインプール入口外にて配布致します。来られない方は下記の番号にご連絡ください。メインプール入口にてお渡しします。

◇その他

『保護者 二次要項』を熟読してください。
保護者の方は選手控え場所（メインスタンド）への立ち入りは出来ません。
セントラル指定水着以外でのレース、又は重ね着は失格となります。
大会に関する問い合わせ、又は会場に関するご質問、忘れ物等での大会会場へのお問い合わせは、
ご遠慮下さい。ご不明な点は、担当コーチにご連絡をお願い致します。

クラブ携帯：当日の緊急連絡先 080-4631-5496

2025 年度 東京都南部神奈川県クラブ対抗水泳競技大会

2025 年度 神奈川県ジュニアクラブ対抗水泳競技大会

保護者 二次要項

この度は、下記大会にご参加をいただきありがとうございます。この大会を円滑に実施するため、各チーム保護者の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

記

1. 日 時 : 2025 年 9 月 15 日 (月・祝)

選手入場時間	7 : 1 5 メインプール入り口
ウォーミングアップ	入場後～9 : 0 0
公式スタート練習	8 : 0 0～8 : 4 5
保護者入場時間	8 : 5 0 サブプール 2F 観覧席入口
開始式	9 : 1 5
競技開始	選手コース 9 : 3 0 一般コース 1 0 : 0 0
競技終了	一般コース 1 6 : 5 5 選手コース 1 7 : 0 5
閉会式	1 7 : 1 5

2. 入館について

- (1) 会場のキャパシティの関係上、各ご家庭保護者 1 名+選手の兄弟小学生以下 1 名までの入館とします。
- (2) 保護者とは、大会開催にご協力・ご理解して頂ける選手の関係者とし、参加クラブが 入館を認めた方のみとします。『入館証 兼 撮影許可証』の発行については、クラブチームから発行されたもののみ有効で、各ご家庭に 1 枚の発行とします。
(ご兄弟 1 名の入館は必ず保護者と一緒にご入場下さい)
- (3) 保護者の入場は、8 : 5 0 からとし、「受付・場内指令係」が案内を行います。その際、「入館証 兼 撮影許可証」を自身で用意したホルダーに入れて、常時首から下げてください。

3. 送迎について

保護者の車での送迎・駐車場の乗り入れは、全て禁止です。公共交通機関を利用してください。

※競技会での車の送迎トラブルが後を絶ちません。会場使用にあたってはルールを厳守することで、競技会開催の使用許可が下りています。今後選手の大会が開催できなくならないよう、何卒、保護者の方のご理解、ご協力をお願い致します。

4. 観覧・応援について・その他

- (1) 観覧席は限りがあります。譲り合ってご利用ください。
- (2) 立見席から観戦ができますが、椅子や敷物の使用は一切禁止となります。
- (3) 撮影の際は、「入館証 兼 撮影許可証」を首から下げ、ご撮影ください。尚、フラッシュをたいての撮影は競技の妨げとなるため禁止となります。
- (4) 保護者は選手の控え場所に入ることはできません。選手に用事がある場合は、必ずクラブ引率者を通してください。
- (5) 競技結果を、下記の公式サイトで確認することができます。

* LRS 「Live Results Swimming」 <https://live-results.swim.or.jp/>

以上

競 技 順 序

一般コース A面(サウナ・ジャグジー側)

開始式 9:15
競技開始 10:00

NO	種 目		組数		予定時間	NO	種目		組数		予定時間
1	女子8才以下	100m個人メドレー	2	0:03:30	10:00	29	女子11-12才	50m背泳ぎ	3	0:01:15	13:36
2	男子8才以下	100m個人メドレー	3	0:03:30	10:07	30	男子11-12才	50m背泳ぎ	2	0:01:15	13:39
3	女子9-10才	100m個人メドレー	3	0:03:30	10:17	31	女子13-15才	50m背泳ぎ	2	0:01:15	13:42
4	男子9-10才	100m個人メドレー	3	0:03:30	10:28	32	男子13-15才	50m背泳ぎ	1	0:01:15	13:44
5	女子11-12才	100m個人メドレー	3	0:03:00	10:38	33	女子8才以下	25m自由形	6	0:01:30	13:46
6	男子11-12才	100m個人メドレー	3	0:03:00	10:47	34	男子8才以下	25m自由形	5	0:01:30	13:55
7	女子13-15才	100m個人メドレー	1	0:03:00	10:56	35	女子9-10才	50m自由形	9	0:01:30	14:02
8	男子13-15才	100m個人メドレー	3	0:03:00	10:59	36	男子9-10才	50m自由形	6	0:01:30	14:16
9	女子8才以下	25mバタフライ	2	0:01:30	11:08	37	女子11-12才	50m自由形	8	0:01:15	14:25
10	男子8才以下	25mバタフライ	2	0:01:30	11:11	38	男子11-12才	50m自由形	7	0:01:15	14:35
11	女子9-10才	50mバタフライ	2	0:01:30	11:14	39	女子13-15才	50m自由形	2	0:01:15	14:43
12	男子9-10才	50mバタフライ	2	0:01:30	11:17	40	男子13-15才	50m自由形	4	0:01:15	14:46
13	女子11-12才	50mバタフライ	3	0:01:15	11:20	41	女子8才以下	25m平泳ぎ	2	0:01:30	14:51
14	男子11-12才	50mバタフライ	2	0:01:15	11:24	42	男子8才以下	25m平泳ぎ	3	0:01:30	14:54
15	女子13-15才	50mバタフライ	1	0:01:15	11:26	43	女子9-10才	50m平泳ぎ	5	0:01:30	14:58
16	男子13-15才	50mバタフライ	2	0:01:15	11:28	44	男子9-10才	50m平泳ぎ	4	0:01:30	15:06
17	女子8才以下	100mリレー	1	0:05:00	11:30	45	女子11-12才	50m平泳ぎ	4	0:01:15	15:12
18	男子8才以下	100mリレー	1	0:05:00	11:35	46	男子11-12才	50m平泳ぎ	4	0:01:15	15:17
19	女子9-10才	200mリレー	2	0:05:00	11:40	47	女子13-15才	50m平泳ぎ	2	0:01:15	15:22
20	男子9-10才	200mリレー	1	0:05:00	11:50	48	男子13-15才	50m平泳ぎ	3	0:01:15	15:24
21	女子11-12才	200mリレー	2	0:05:00	11:55	休憩(15:28~16:00 *メインプール開放はありません)					
22	男子11-12才	200mリレー	2	0:05:00	12:05	49	女子8才以下	100mメドレーリレー	1	0:05:00	16:00
23	女子13-15才	200mリレー	1	0:05:00	12:15	50	男子8才以下	100mメドレーリレー	1	0:05:00	16:05
24	男子13-15才	200mリレー	1	0:05:00	12:20	51	女子9-10才	200mメドレーリレー	2	0:05:00	16:10
昼休み (12:25~13:15 *メインプール開放はありません)						52	男子9-10才	200mメドレーリレー	1	0:05:00	16:20
25	女子8才以下	25m背泳ぎ	4	0:01:30	13:15	53	女子11-12才	200mメドレーリレー	2	0:05:00	16:25
26	男子8才以下	25m背泳ぎ	3	0:01:30	13:21	54	男子11-12才	200mメドレーリレー	2	0:05:00	16:35
27	女子9-10才	50m背泳ぎ	4	0:01:30	13:25	55	女子13-15才	200mメドレーリレー	1	0:05:00	16:45
28	男子9-10才	50m背泳ぎ	3	0:01:30	13:31	56	男子13-15才	200mメドレーリレー	1	0:05:00	16:50

終了予定 16:55

閉会式 17:15

大会に関するルール

- 移動 ※今大会は現地集合です。お気をつけてご来場ください。
 - ・公共の乗り物をつかいます。一般の人に迷惑のかからないように気をつけましょう。
 - ・優先席には座りません。
 - ・多人数での移動になるので、学年の高い子が小さい子の面倒を見ましょう。
 - ・電子マネー（パスモやスイカ）があると便利です。改札を通る時はしっかりとタッチしましょう。
- 会場
 - ・他のクラブのコーチも沢山きています。大きな声で挨拶しましょう。
 - ・控え場所はみんなで使うところです。荷物は一つにまとめましょう。
 - ・更衣室（ロッカー）には自分の荷物は置きません。洋服（下着・靴下含む）をまとめる袋を用意して、控え場所の自分のかばんにしまいます。靴は靴袋に入れましょう。
 - ・キャップ、ゴーグル、セーム（タオル）、Tシャツを入れる袋も用意してください。
 - ・持ち物（荷物をまとめる袋含む）には必ず名前を書いて下さい。
- レース（競技）
 - ・召集所から自分の泳ぐレーンに移動したら、計時（役員）の人に自分の名前を言い、「お願いします」と言いましょう。通告（アナウンス）で自分の名前が呼ばれたら プールに向かって一礼します。
 - ・笛がなったら、スタート台に上がります。この時に足の指をしっかりかけましょう。
背泳ぎの場合は1回目の笛でプールの中に入ります。2回目の笛でスタート台につかまります。
 - ・「テイク ユア マーク」の声でかまえます。（動かない事）集中力を高めよう！！
 - ・ピストルの合図でスタートします。
 - ・全力で泳ぎ切りましょう！！最後は黄色いタッチ板に強く手でタッチしましょう。
 - ・泳ぎ終わったら計時（役員）の人に「ありがとうございました」と言い、プールに一礼してから控え場所に戻りましょう。
- バタフライ
 - ・手や足をバラバラに動かしてはいけません。どんなに苦しくても片手で泳いだり、バタ足をしないでください。
 - ・ターンやゴールの時は必ず両手でタッチしましょう。
- 背泳ぎ
 - ・ターンやゴールの時は上を向いたまま壁まで泳ぎます。ロールターンをする場合は除きます。
- 平泳ぎ
 - ・あおり足になってしまったり、キックの間にバタ足をしてはいけません。
 - ・ターンやゴールのときは必ず両手でタッチしましょう。
- クロール
 - ・クイックターンをする場合壁までの距離を見て、足がとどくようにしましょう。
 - ・足がつかないと失格となります。
- リレー（選抜者）
 - ・フリーリレーは4人がクロールで泳ぐリレーです。
 - ・メドレーリレーは①背泳ぎ②平泳ぎ③バタフライ④クロールの順を、4人1組で泳ぐリレーです。
- その他
 - ・今会場のプールの壁は高くなっています。ターンやゴールの時にはつかまる事はできません。
 - ・水深は1.6mとなっています。
- 事前に心の準備と、持ち物の準備を行ない、大会当日を迎えましょう。緊張はしていても楽しんでレースに参加し、良い結果に繋がるように頑張りましょう。