

# 2025

# Fitness Calendar

**1月 January**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4★
5	6	7	8	9	10	11
12	13●	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**2月 February**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11●	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24●	25	26	27	28	

**3月 March**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20●	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**4月 April**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**5月 May**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3★
4	5★	6★	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**6月 June**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**7月 July**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21●	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**8月 August**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**9月 September**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15●	16	17	18	19
20	21	22	23●	24	25	26
27	28	29	30			

**10月 October**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13●	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**11月 November**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3●	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24●	25	26	27	28	29

**12月 December**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休館日 ● 祝日営業時間 9:30~20:30 ★ 特別営業時間 10:00~19:00

※1月・5月・10月は29日~31日が休館日となります。

ヨコハマ フィットネス プラザ TEL.045-491-3344

