

2025年5月GW～レッスンスケジュール

(受講対象: 月会費会員限定)



3日 土曜日	
10:00 OPEN	
スタジオ	
1025-1105	ZUMBA 永塚
24名定員	
1115-1155	シンプル エアロ 永塚
24名定員	
1215-1245	STEP jam 永塚
18名定員	
1300-1340	ピラティス 永塚
24名定員	
21:00 END	

4日 日曜日	
10:00 OPEN	
スタジオ	プール
1020-1100	コアトレ 師山
45名定員	
1115-1155	ファン ファイト 師山
45名定員	
1210-1250	コア ヒーリング 師山
25名定員	
1410-1440	背泳ぎ 森田
1445-1515	バタフライ 森田
1520-1600	中級水泳 森田
21:00 END	

6日 火曜日	
10:00 OPEN	
スタジオ	
1015-1055	フィール ヨガ 佐藤
45名定員	
1110-1150	ボディメイク トレーニング 伊東
45名定員	
1215-1255	コアヒーリング 伊東
25名定員	
21:00 END	