

ー レッスン休講のご案内 ー

9月14・28日(日)

プー ル

14:14-14:40 背泳ぎ

14:45-15:15 バタフライ

15:20-16:00 中級水泳

森田 ⇒ 休講

9月27日(土)

スタジオ・キッズルーム

10:25-11:05 ZUMBA

11:15-11:55 シンプルエアロ

12:15-12:45 STEP jam

13:00-13:40 ピラティス

永塚 ⇒ 休講