

アリーナ特設スケジュール

2スタジオの修理が完了するまでこちらで運用いたします。

※レッスンをしているもう半面はストレッチエリアとしてご利用可能です。

※レッスンに参加される場合は予約システムから予約を行ってください。(2スタジオと表示)

※(金)9:20～学びタイム、(金)10:10～有料SASSOはスカッシュコートにて実施いたします。

※全面クローズの時間帯(黄色の部分と各曜日のスクールの時間)の
ストレッチエリアは2スタジオ前のスペースをご利用ください。

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
9:30	9:20～10:00 シンプルエアロ 日高		9:20～10:00 ヨガ 千葉		9:35～10:05 オリジナルエアロ 松原		9:15～準備	9:30
10:00	10:10～10:50 オリジナルエアロ 日高			10:10～10:50 ボディケアストレッチ 寺島	10:15～10:45 オリジナルエアロ 松原		9:30～10:30 運動能力開発 スクール	10:00
10:30			10:20～11:00 フライングサイズ 西田				※ストレッチエリア のみ利用可能	10:30
11:00	11:00～12:00 全面クローズ		11:00～12:00 全面クローズ					11:00
11:30	11:10～ 12:00 ベビー 体育 スクール		11:10～ 12:00 ベビー 体育 スクール	11:05～11:45 ピラティス 寺島	11:00～11:40 ピラティス 國嶋			11:30
12:00	11:50～ 12:30 リズム トレーニング 村上		11:20～ 12:00 ピラティス 西田				12:10～12:50 ファイトアタックPRO ジェネトン	12:00
12:30				12:05～12:45 エアロサーキット 堀川 ※内容変更アリ	11:55～12:25 ジャズダンス コンビネーション 滝坂	12:45～20:00 全面クローズ		12:30
13:00	12:40～13:20 HIPHOP 村上		12:45～13:15 セントラリアン 動きタイム 加藤		12:30～ 13:30 ボッチャ フリー ※時間変更 アリ	12:45～準備	12:45～準備	13:00
13:30			※従来通り予約不要	13:00～13:40 ファイトアタックBEAT 高橋		13:00～14:00 体育スクール	13:00～14:00 バスケットボール スクール	13:30
14:00	13:55～14:25 シンプルエアロ 市川		13:50～14:30 フィールピラティス 泉澤	14:00～14:40 コンビネーション ステップ 恒松	12:45～13:30 全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ	14:00
14:30						14:00～15:00 体育スクール		14:30
15:00	14:45～準備		14:45～準備	14:45～準備	14:45～準備	※全面クローズ		15:00
15:30	15:00～16:00 体育スクール		15:00～16:00 体育スクール	15:00～16:00 体育スクール	15:00～16:00 体育スクール	15:00～16:00 体育スクール	15:15～16:00 選手コース陸トレ	15:30
16:00	※全面クローズ		※全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ	※ストレッチエリア のみ利用可能	16:00
16:30	16:00～17:00 体育スクール		16:00～17:00 体育スクール	16:00～17:00 体育スクール	16:00～17:00 体育スクール	16:00～17:00 体育スクール		16:30
17:00	※全面クローズ		※全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ		17:00
17:30	17:00～18:00 体育スクール		17:00～18:00 体育スクール	17:00～18:00 体育スクール	17:00～18:00 体育スクール	17:00～18:00 体育スクール		17:30
18:00	※全面クローズ		※全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ	※全面クローズ		18:00
18:30	18:00～19:30 上級体育スクール		18:00～19:30 上級体育スクール	～18:15片付け	～18:15片付け	～18:15片付け		18:30
19:00	※全面クローズ		※全面クローズ	14:45～18:15 全面クローズ	14:45～18:15 全面クローズ	全面クローズとなります		19:00
19:30						18:45～準備		19:30
20:00	～19:45片付け		～19:45片付け			19:00～20:00 空手スクール		20:00
20:30	14:45～19:45 全面クローズ		14:45～19:45 全面クローズ			※全面クローズ		20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

