2026 Fitness Calendar



1.	lamuary.	2月	Fahrunger	3 月	Mayab
日月火水	January 木 金 土	日月火	February 水 木 金 土	日月火水	March 木 金 土
	1 2 3	1 2 3	4 5 6 7	1 2 3 4	
	8 9 10	8 9 10	11 12 13 14	8 9 10 11	
11 12 13 14 1	5 16 17	15 16 17	18 19 20 <mark>21</mark>	15 16 17 18	3 19 20 21
18 19 20 21 2	22 23 <mark>24</mark>	22 23 24	25 26 27 28	22 23 24 25	5 26 27 <mark>28</mark>
25 26 27 28 2	29 30 31			29 30 31	
4月	April	5月	May	6月	June
	木 金 土	日月火	水木金土	日月火水	
1 2	2 3 4		1 2	1 2 3	4 5 6
5 6 7 8 9	9 10 11	3 4 5	6 7 8 9	7 8 9 10	11 12 13
12 13 14 15 1	6 17 18	10 11 12	13 14 15 16	14 15 16 17	18 19 20
19 20 21 22 2	23 24 25	17 18 19	20 21 22 23	21 22 23 24	4 25 26 27
26 27 28 29 3			27 28 29 3 0	28 29 30	
		/31 25 25			
	· · · · · ·				
7 _月	July	8月	August	9月	September
	July 木 金 土	8月日月火	August 水 木 金 土	9 月 日 月 火 水	
日 月 火 水 ス					木金土
日月火水 7	木 金 土		水木金土	日月火水	木 金 土 3 4 5
日月火水 1 5 6 7 8 9	木 金 土 2 3 4 9 10 11	日月火	水 木 金 土 1 5 6 7 8	日月火水 12 6789	3 4 5 10 11 12
日月火水 1 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1	株 金 土 2 3 4 9 10 11 6 17 18	日 月 火 2 3 4 9 10 11	水 木 金 土 1 5 6 7 8 12 13 14 15	日月火水 1 6 7 8 9 13 14 15 16	木金 土 3 4 10 11 12 17 18 19
日月火水 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25	日 月 火 2 3 4 9 10 11 16 17 18	水 木 金 土 1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23	木金 土 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26
日月火水 1 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25	日 月 火 2 3 4 9 10 11 16 17 18	水 木 金 土 1 5 6 7 8 12 13 14 15	日月火水 1 6 7 8 9 13 14 15 16	木金 土 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26
日月火水 5 6 7 8 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2 26 27 28 29 3	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25 60 31	日月火 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23/30 24/31 25	水 木 金 土 1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23 27 28 29 30	木金土 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26
日月火水 56789 121314151 192021222 262728293 10月	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25	日 月 火 2 3 4 9 10 11 16 17 18	水 木 金 土 1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23	* 金 ± 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 December
日月火水 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2 26 27 28 29 3 10 _月 日月火水	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25 30 31 October * 金 ±	日月火 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 24 25 11月 日月火	水 木 金 土 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29 November 水 木 金 土	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23 27 28 29 30 12 _月	末金土 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 December 末金土
日月火水 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2 26 27 28 29 3 10 _月 日月火水	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25 30 31 October * 金 ± 1 2 3	日月火 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 30 24 31 25 11月 日月火 1 2 3	水 木 金 土 1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29 November 水 木 金 土 4 5 6 7	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23 27 28 29 30 12 _月 日 月 火 水 1 2	* 金 ± 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 1
日月火水 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2 26 27 28 29 3 10月 日月火水 4 5 6 7 8	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25 30 31 October * 金 ± 1 2 3 8 9 10	日月火 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 30 24 31 25 11月 日月火 1 2 3 8 9 10	水 木 金 土 1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29 November 水 木 金 土 4 5 6 7 11 12 13 14	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23 27 28 29 30 12 _月 日 月 火 水 1 2 6 7 8 9	* 金 ± 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 26 26 2
日月火水 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2 26 27 28 29 3 10月 日月火水 4 5 6 7 8 11 12 13 14 1	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25 30 31 October * 金 ± 1 2 3 8 9 10 15 16 17	日月火 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 30 24 31 25 11月 日月火 1 2 3 8 9 10 15 16 17	水 木 金 土 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29 November 水 木 金 土 4 5 6 7 11 12 13 14 18 19 20 21	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23 27 28 29 30 12 _月 日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16	* 金 ± 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 26 10 11 12 10 11 12 17 18 19 17 18 19
日月火水 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 1 19 20 21 22 2 26 27 28 29 3 10月 日月火水 4 5 6 7 8	* 金 ± 2 3 4 9 10 11 6 17 18 23 24 25 30 31 October * 金 ± 1 2 3 8 9 10 15 16 17	日月火 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 30 24 31 25 11月 日月火 1 2 3 8 9 10 15 16 17	水 木 金 土 1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29 November 水 木 金 土 4 5 6 7 11 12 13 14	日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23 27 28 29 30 12 _月 日 月 火 水 1 2 6 7 8 9 13 14 15 16	* 金 ± 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 26 26 2

1月1日~2日 年始休館日

1月3日 ジム・ロッカー開放日11:00~18:00※ジム・ロッカーのみご利用となります

8月9日~12日 夏季休館日(施設点検日)

12月31日 年末休館日